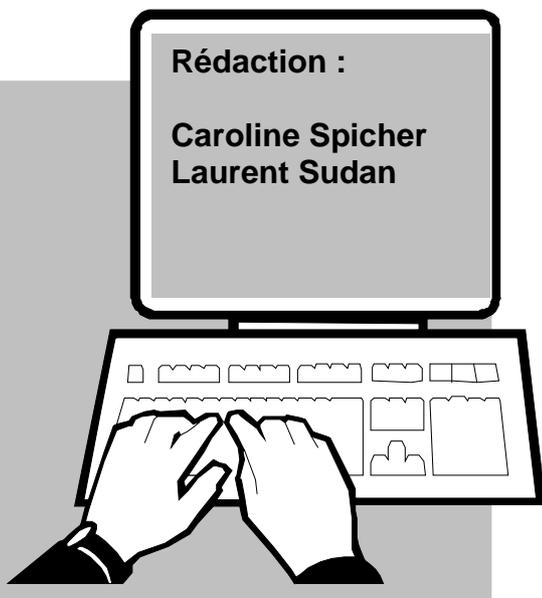




# INFORMOZOZ

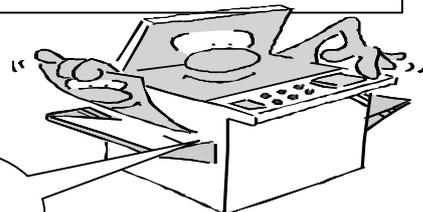
septembre - 2009



Rédaction :

Caroline Spicher  
Laurent Sudan

En cas de non réception du journal après le 5 du mois (sauf pour les mois de janvier et d'août où il n'y a pas de parution), contacter la rédaction de l'Inform'Ogoz.



Tirage :  
360 ex.

Vous quittez la commune mais voulez garder un contact avec celle-ci ? N'hésitez pas, abonnez-vous au prix de 25.-, inscription auprès du comité de rédaction.

Des réactions, lettres, articles, reportages ou annonces à nous faire parvenir ? Voici notre adresse :

[informogoz@vuisternens-en-ogoz.ch](mailto:informogoz@vuisternens-en-ogoz.ch)

Dernier délai pour  
Les annonces :  
**Le 20 du mois !**

Sinon :



« Inform'Ogoz »  
Caroline Spicher  
Rte de Farvagny 5  
1696 Vuisternens-en-Ogoz

Ou dans la boîte à lettres du pilier public.

**Dates à retenir :**

26.09.2009 Exposition de champignons

27.09.2009 Exposition de champignons

## Devine si t'es devin

Notre dernier concours a suscité beaucoup d'intérêt puisque nous avons reçu 7 réponses, ce qui équivaut à une participation augmentée de 700% !

Est-ce du à la chaleur de l'été ou au bon d'achat de 10 francs à notre magasin du village, peu importe, nous sommes simplement heureux que vous ayez été si nombreux à participer !

Ce concours, sponsorisé par la Société de Développement et Marie-Madeleine Sauter, va donc être renouvelé, sous différentes formes, jusqu'à l'été prochain.

La réponse à notre dernière énigme était : **un bourdon sur un tournesol** (nous acceptons également : un tournesol sous un bourdon). Vous avez été quatre à nous donner la réponse exacte. Le tirage au sort (on veut quand même pas diviser le bon en 4) qui est en train d'être effectué en ce moment, sous contrôle notarié, nous donne la gagnante suivante : Mlle Helena Barras, Le Bry. Félicitations à vous et à tous les participants !

Voici maintenant la nouvelle énigme (concernant la photo de la 1<sup>ère</sup> page)

On dit de lui que c'est l'un des plus renommés au monde.  
C'est là-bas que nous avons photographié ce paresseux en pleine action.  
De quel lieu s'agit-il ?

✂ .....

Réponse à adresser à :

Laurent Sudan

1696 Vuisternens-en-Ogoz

Ou par e-mail à [informogoz@vuisternens-en-ogoz.ch](mailto:informogoz@vuisternens-en-ogoz.ch)

Réponse : .....

Participant : .....

.....

# Commune

## Du côté de la population

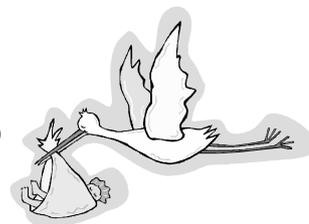
### Arrivée

Madame Marie-Noëlle Sopa & son fils Adrian, Route de Romanoche 5

Famille Hervé Magdeleine, Chemin de l'Echenalla 2

Madame Emilie Khelifi, Route de Romanoche 5

Madame Nadine Ayer, Route de Romanoche 5



### Départ

Famille Lucien Bossens, Route de Villarlod 181

Madame Nadia Piller, Route de Romanoche 16

Madame Gabrijela Petrovic, Route de Bulle 53

### Naissance

Mathéo Joray fils de Jonathan & Laurianne, Route de Romanoche 14

Filip Radin fils de Jovica & Vigdis, Impasse du Château 4

## Le SBFG a fêté son 10<sup>e</sup> anniversaire



Nous avons été très agréablement touchés par le succès rencontré lors de notre manifestation.

Le comité du SBFG remercie sincèrement et chaleureusement toutes les personnes qui nous ont aidées, encouragées, soutenues en participant à notre fête.

Continuez à parcourir les sentiers, buvez l'eau des fontaines et au passage, saluez amicalement le cheval attelé à son antique traîneau.

Prochaine activité : vendredi 26 février 2010, pour notre traditionnelle sortie raquettes-fondue.

Un merci tout particulier à l'Informogoz pour sa publicité.



Le comité du SBFG



# Seniors ! du nouveau pour l'automne

**FELDENKRAIS** : gagnez plus de légèreté dans les mouvements et une nouvelle mobilité. **A Fribourg dès le lundi 7 septembre 2009, une leçon découverte gratuite.**

**SELF-DEFENSE** : apprenez à vous défendre en utilisant ce que vous avez sous la main..... **à Marly dès le vendredi 18 septembre 09, leçon découverte gratuite le 18.09.09**

**VOUS AIMEZ DANSER ? ALORS VENEZ ESSAYER :**

**DANSE ORIENTALE** : elle peut être pratiquée à tout âge et ne demande pas de talent spécial : **OSEZ !** le lundi de 10h00 à 11h00 à Fribourg dès le 2 novembre 09

**DANSE RYTHME ET PLAISIR** : pour stimuler la mémoire, la concentration et l'énergie vitale à Fribourg au Foyer Beauséjour le mardi de 13h30 à 15h00 dès le 22 septembre 09

**DANSE TRADITIONNELLE** : sur les musiques du monde venez pratiquer un excellent exercice pour le corps et l'esprit à Fribourg de 14h30 à 16h00 dès le mardi 13 octobre 09.

**BIEN-ETRE : PHYTOTHERAPIE** : Cours d'introduction à la phytothérapie donné par Jean-Jacques Descamps, phytothérapeute et intervenant régulier sur les ondes de Radio Fribourg. **Les vendredi 11 septembre, 20 novembre 2009 et 22 janvier 2010 au Foyer Beauséjour à Fribourg de 14h00 à 16h00.**

**DEVELOPPEMENT PERSONNEL** : 4 cours différents autour du thème « S'ouvrir pour moins souffrir », **les jeudis 17.09 / 08.10 / 05.11 et 10.12.09. A Fribourg, Notre Dame de la Route de 14h00 à 16h30**

**VIVRE AVEC LA MORT** : en collaboration avec l'association « Vivre avec la mort » nous vous proposons à Marly deux nouveaux ateliers donnés par une animatrice spécialement formée à la relation d'aide et au deuil :

**LES GRANDES PERTES DE LA VIE** : Les vendredis 04.09 et 25.09.09 ou 15.01 et 29.01.10 de 14h00 à 16h30

**LE DEUIL QUE JE N'AI JAMAIS FAIT** : les vendredis 16.10 et 06.11.09 ou 12.02 et 26.02.10 de 14h00 à 16h30

**BAINS THERMAUX** : **Nouveauté Bains de Lavey dès le lundi 2 novembre 2009**, départ de Fribourg ou Matran. Et toujours les **Bains de Schönbühl dès le mardi 8 septembre 2009**, départ de Fribourg.

**SELS SCHÜSSLER ET ACTIVITES PHYSIQUES** : Laurent Thierrin, droguiste, délégué médical Omida vous expliquera comment les sels minéraux du Dr. Schüssler optimisent le processus métabolique. Le Jeudi 1<sup>er</sup> octobre 2009 à 14h00 à Villars-sur-Glâne.

**BODY SCULPT MODERN** : **Nouveau à Corminboeuf dès le 31.08.09** de 16h00 à 17h00. Et toujours à Givisiez dès le 03.09.09 de 14h00 à 15h00

**GYM DOS ET RENFORCEMENT** : soulager vos douleurs au dos **dès le 21.09.09 à la halle de gym du Schönber à Fribourg de 17h15 à 18h15**

**METHODE PILATES** : pour le raffermissement des tissus et une meilleure silhouette **au centre Pilates à Corminboeuf, inscription chez la monitrice Mme Christine Privet Lamarre 026 466 40 70**

Et toujours nos cours :

**LANGUES – INFORMATIQUES – YOGA - WALKING ET NORDIC WALKING - AQUA-FITNESS, etc.**

**Et encore bien d'autres activités, n'hésitez pas à demander notre programme complet !**  
Pro Senectute Fribourg, ☎ 026 347 12 40



## 4e Championnat fribourgeois de jass des seniors



Déroulement :

Après le formidable succès rencontré l'année dernière (1152 participants), ce championnat est remis sur pied en 2009. Il est réservé aux personnes de 55 ans et plus. Un match aux cartes éliminatoire est organisé dans chaque district. Une planche de prix alléchante (lingots d'or, jambons, plats de viande, bons d'achats, etc.) récompensera les gagnants (un tiers des joueurs), les autres recevant un prix de consolation. Un certain nombre de joueurs (en principe 20 %) sera qualifié pour la finale cantonale.

Le match du district de la Sarine aura lieu  
**jeudi 9 octobre 2009, 14 heures.**  
à l'Auberge d'Avry-Rosé

Finance d'inscription : 20 fr. y compris une collation (spaghetti, sauce bolognaise)

Renseignements et inscriptions :

Bernard Pillonel, responsable du championnat, tél. 026 - 402 97 54

ou sur le site Internet [www.jass-fribourg.ch](http://www.jass-fribourg.ch)

Pro Senectute, Canton de Fribourg



## Gym mixte

Nous n'avons toujours pas trouvé de monitrice pour activer nos muscles.

Mais, ne perdons pas espoir, car nous allons quand même nous retrouver les mercredis soir de 19h30 à 20h30 à la salle de gymnastique.

La première rencontre sera :

**le mercredi 10 septembre à 19h30**  
**à la salle de gymnastique de Vuisternens-en-Ogoz**

Tenue de gym : Pantoufles de gym à semelles claires  
Une couverture ou habits chauds pour la fin du cours.

Liliane, Jacques et Yolande

Pour tous renseignements veuillez nous contacter au 026 411 12 45



## Contrôle de la présence de feu bactérien

Le feu bactérien est la maladie bactérienne la plus grave des arbres fruitiers tels que les pommiers, les poiriers et les cognassiers (fruits à pépins). De plus, les plantes ornementales telles que les cotonéasters, les pyracanthas, les aubépines, les sorbiers, les stranvésias, les néfliers, les amélanchiers et les pommiers du Japon sont aussi sensibles au feu bactérien. Par conséquent, ces espèces ornementales sont de très dangereuses plantes-hôtes pour cette maladie.

En septembre, un contrôle par sondage va être effectué dans la commune. Ce travail sera fait par une personne désignée par la commune, soit

M. René Bovigny

C'est aussi à cette personne, au secrétariat communal ou au Service phytosanitaire cantonal (026 305 58 65) que vous devez signaler les cas suspects. Le feu bactérien est une maladie à déclaration obligatoire. Cela signifie que vous avez l'obligation d'annoncer si vous observez les symptômes de la maladie sur les plantes sensibles.

Enfin et pour mémoire, nous vous rappelons les informations suivantes:

- ▶ Le feu bactérien peut apparaître durant toute la saison.
- ▶ Il ne faut pas toucher les branches malades ou suspectes.
- ▶ Des informations sur le feu bactérien se trouvent sur les sites Internet [www.grangeneuve.ch](http://www.grangeneuve.ch) sous "Conseils\_Prestations/Actualités\_phytosanitaires" et sous [www.feuerbrand.ch](http://www.feuerbrand.ch).

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre participation à la lutte contre cette maladie très grave qu'est le feu bactérien.

Services phytosanitaire  
et d'arboriculture  
Institut agricole Grangeneuve



# Sté de Développement

## Grande exposition de champignons

Vuisternens-en-Ogoz  
Hostellerie des Chevaliers



**Samedi 26 septembre 2009  
de 15h00 à 22h00**

**Dimanche 27 septembre 2009  
de 10h30 à 16h00**

**Entrée : adultes Fr. 5.—, enfants gratuit**

Durant l'exposition, le restaurateur des Chevaliers d'Ogoz se fera un plaisir de servir **les croûtes aux champignons** au prix de Fr. 14.- (adultes) et de Fr. 8.- (enfants)

Organisation : Sté de développement Vuisternens-en-Ogoz

### APPEL AUX CUEILLEURS DE CHAMPIGNONS

Toutes les personnes intéressées sont appelées à participer à la mise sur pied de cette exposition en allant cueillir des champignons. Pour cette fois, il n'est pas nécessaire d'être connaisseur ! Toutes les variétés, comestibles ou non peuvent être cueillies. Il est recommandé de prélever les champignons entiers, c'est à dire y compris le pied ou même la branche sur laquelle ils ont poussé. La récolte doit être déposée soigneusement dans un récipient à fond plat (cageots, caissettes, etc.). Les champignons destinés à l'exposition peuvent être mélangés.

Les experts seront présents pour la réception des champignons le samedi de 09h00 à 11h00. Ils seront également disponibles pour le contrôle de champignons durant les heures d'exposition.

Nous espérons présenter une grande variété de champignons et comptons sur votre aide.

La Société de Développement



# Gym des aînés

## Gymnastique pour un bien être après 65 ans, jusqu'à ....



L'activité physique améliore la santé et le bien-être; réduit le stress; renforce le cœur et les poumons; augmente le niveau d'énergie; aide à atteindre et maintenir un poids santé; favorise une philosophie de vie positive.

Chez les aînés, l'activité physique régulière favorise une plus grande force, flexibilité, équilibre et coordination; aide à réduire les risques de chutes; prolonge la vie autonome.

Être actif renforce non seulement le corps, mais favorise aussi le mieux-être.

*Existe-t-il un âge pour faire du sport ?*

Si vous avez l'envie de pratiquer une activité sportive complète; n'hésitez pas !

Partez à la découverte d'une activité ludique en vous inscrivant aux cours de gymnastique !

*Au programme :* ***gym douce, fitness, musculation, stretching.***

*Rendez-vous à la salle :* ***de l'Hostellerie des Chevaliers d'Ogoz***

*Chaque mardi :* ***dès le 29 sept. de 14h00 à 15h00***  
***ensuite possibilité de jouer aux cartes ou au scrabble.***

*Habillement :* ***habits dans lequel vous êtes à l'aise, des chaussures confortables, sans talons hauts.***

*Monitrice :* ***Mme Christine Gutzwiller 026 411 35 50***

*Aide :* ***Liliane Pittet 026 411 12 45***



## **Ecole des chiens**

### **Cours pour chiots, jeunes chiens, chiens de famille**

**Nouveau !**

**Cours officielles pour nouveaux détenteurs de chiens**

Qui doit faire les cours ?		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Vous avez accueilli un chien (n'importe quel âge) après le 1.9.2008</li></ul>		
	cours théorique	cours pratique
<ul style="list-style-type: none"><li>• Vous avez jamais eu un chien ou le chien était inscrit au nom d'une autre personne de la famille :</li></ul>	oui	oui
<ul style="list-style-type: none"><li>• Vous avez déjà eu un chien (impôt sur les chiens, ANIS)</li></ul>	non	oui

## **Conseils comportements (chien / chat)**

### **Renseignements :**

**Ines Mettler**  
**079 440 01 63**  
Comportementaliste dipl.  
I.E.T  
Certodog HIK1  
Homéopathe dipl. AGH

**www.i-dog.ch**  
**ines.mettler@bluewin.ch**



# Courrier des lecteurs

Ora i révoud mé badgé.....  
(maintenant je range mes outils...)

Bonne retraite à notre ami Jean-Marc Sauteur.

Famille Dafflon-Yerly



# Choeur-mixte paroissial

## Invitation



Après une sortie formidable, en juin dernier à Paris,  
Le chœur-mixte se remet au travail ...

Rejoins-nous, sans hésiter ! pour ton plaisir comme pour le nôtre !

Nous répétons chaque mardi soir à 20 heures, à l'école de Vuisternens (à partir du mardi 1<sup>er</sup> septembre 2009).

Bienvenue à chacune et chacun !

Pour plus d'infos : Roger MARCHON (026/411.20.68)

Le comité



Vendredi 26, samedi 27, dimanche 28 juin 2009



Le vendredi matin nous voilà partis par TGV à destination de Paris sous le soleil. Après un bref passage à l'hôtel, nous nous plongeons d'emblée dans le labyrinthe du métro parisien. Notre visite commence par le Musée Grévin où les personnages de cire sont très expressifs et semblent vivants. Ensuite promenade au Sacré-Cœur pour les uns emmenés par Roger et ballade à la Défense avec Claude pour les autres. Nous nous retrouvons tous en soirée pour le souper-spectacle au cabaret de la Belle Epoque avec repas, chant, danse, magicien et jolies filles à plumes.

Le samedi matin nous embarquons sur une péniche pour une croisière de 2h30 sur le canal St-Martin. Après le passage de 8 écluses nous débarquons au Parc de la Villette où nous attend le repas de midi. Ensuite nous formons plusieurs groupes pour au choix, pause terrasse, promenade sur les Champs-Élysées ou shopping dans les grands magasins. Nous nous retrouvons en fin d'après-midi pour une représentation théâtrale. La pièce s'intitule « le clan des divorcées » : c'est une superbe comédie où nous rions de bon cœur. La journée se termine par souper libre, bars à disposition, rentrée à choix...

Le dimanche matin nous nous rendons à la mythique Tour Eiffel. Nous prenons l'ascenseur pour rejoindre le 2<sup>ème</sup> étage et depuis là un petit groupe va prendre un autre ascenseur jusqu'au sommet. De là-haut, avec le beau temps, nous avons un magnifique panorama sur toute la ville de Paris. Après cela, visite de la cathédrale Notre-Dame de Paris où nous avons la chance d'écouter la fin de la messe chantée. Puis c'est l'heure de l'apéritif gentiment offert par Lucette pour célébrer ses 80 ans. C'est l'occasion de chanter quelques chants pour le plus grand plaisir des clients. Ensuite repas libre dans un des multiples restaurants de cuisine internationale du Quartier Latin. En fin d'après-midi c'est déjà l'heure de se rendre à la gare pour le TGV du retour. Ce n'est que tard le soir que nous arrivons à Vuisternens, fatigués mais heureux de ce voyage.

J'en profite pour remercier chaleureusement Claude, notre caissier et voyageur, pour tout son travail de préparation, réservation et organisation sans faille, ainsi que Roger, notre cher président, pour son dévouement, son amabilité et son accompagnement de tous les instants.

Brigitte Stauffacher, secrétaire



A minuit encore dans le même bistrot, la bière n'est pas chère et la nourriture est bonne, que demander de mieux

Nous voilà déjà au Musée Grévin avec Elton John



Voilà le préféré de certaines dames

Avant la soirée, un petit apéro dans un resto chinois.

