

INFORM'OGGOS



Septembre 2010

Les pages de la rédaction

Des réactions, lettres, articles, reportages ou annonces à nous faire parvenir ?
Dernier délai pour les annonces : **20 du mois !**

Contact :

informogoz@vuisternens-en-ogoz.ch

ou

« Inform'Ogoz »

Laurent Sudan

Rte de Farvagny 10

1696 Vuisternens-en-Ogoz

ou

La boîte à lettres du pilier public

La rédaction :

Christina Aebi

Muriel Felise Bourgon

Laurent Sudan

Cédric Delon

Parution du journal :

10 parutions par an.

Distribution chaque mois entre le 28 et le 3 du mois suivant, sauf les mois de juillet et décembre.

En cas de non réception du journal après le 5 du mois suivant (sauf pour les mois de janvier et d'août où il n'y a pas de parution), contacter la rédaction de l'Inform'Ogoz.

Nombre de tirages :

370 exemplaires

Message de la rédaction :

Nous espérons que vous avez passé un bel été même si le temps n'a pas toujours été de la partie. Tant que vous avez gagné la vôtre... et puis... on attend tous avec impatience... l'été indien !

Nous tenons à vous présenter, chers lectrices et lecteurs, nos excuses pour la très mauvaise qualité de la page de couverture de votre dernier Inform'Ogoz. À part Dédé, au fond à droite, on ne reconnaît personne sur la photo. Tout ça, c'est de ma faute. D'ailleurs mon meilleur copain dit que je suis un plouc de l'informatique. Je vous explique : je pars de mon crouille logiciel photos, j'envoie par mail la photo à Cédric, notre metteur en page. Il me répond que la photo est trop petite. Dans le moment d'urgence (entre le 20 et le 23 du mois, c'est toujours le stress pour que le journal puisse paraître au début du mois suivant), je ne lui réponds pas, pensant que si la photo est « trop petite », il n'a qu'à l'agrandir (alors que « tout le monde » devrait savoir que lorsque l'on parle de taille de l'image, il s'agit en fait de sa résolution (le nombre de pixels)... voilà pourquoi l'image de couverture est si moche... le premier déçu, c'est celui qui l'a faite... comme quoi, comprendre est important, et... se comprendre aussi.

Bonne lecture à vous tous !

Abonnements :

Vous quittez la commune mais voulez garder un contact avec celle-ci ?
N'hésitez pas, abonnez-vous au prix de 25.-, inscription auprès du comité de rédaction.

Sommaire

Les pages de la rédaction	2
Dates à retenir	3
Devine si t'es devin	4
Informations communales	5
Livres du coeur.....	5
Croix-Rouge fribourgeoise.....	6
Né pour lire.....	8
SANIMA	9
Les femmes à l'hôtel cantonal	10
Contrôle des champignons	11
Cueillette de champignons.....	12
Garage - Carrosserie - R. Piccand.....	13
FC Farvagny - Ogoz.....	14
L'atelier du peuple	15
Foyer de jour	16
Gymnastique	16
Fromagerie d'Ogoz	18
Choeur mixte	19
Le Cri de la Cambrouze	20
Les Chevaliers du cristal bleu	21
Les bons plans de Lulu	21
Tai Chi.....	22
La Maison des Petits & Accueil Extra Scolaire .	25

Dates à retenir

27.08 au 26.09.2010	Exposition Galerie le Royaume.
03 & 04.09.2010	Cri de la Cambrouze.
25.09.2010	Cueillette des champignons.

Devine si t'es devin

En préambule, nous vous annonçons que nous avons pris une décision rétroactivement, et celle-ci fera plaisir à la jeune lectrice qui avait répondu (juste) à la question qui concernait la page de couverture de juin, dont la réponse était « les grandes berces ». Nous admettons qu'elle mérite son prix, car la 2^{ème} question est une question subsidiaire, qui devrait départager les gagnants. Or Cindy Niclasse était la seule personne à avoir répondu correctement à la première question. Alors, avec deux mois de retard, félicitations, Cindy ! Tu recevras ton bon de 10.- tout bientôt !

Concernant le dernier concours, des deux antennes du Gibloux, à la base, quelle est la plus haute ? Eh bien, c'est la tour Swisscom (celle en fer) qui est à 1204 mètres, alors que celle en bois (construite par Roland Piccand) est à 1170 mètres 20... la question subsidiaire : vous lancez une balle aussi fort que possible. Elle ne frappe rien, rien ne lui est attaché. Pourtant la balle revient vers vous. Comment est-ce possible ? Réponse : vous la lancez en l'air (ce qu'on peut chercher loin quelques fois)...

Et le (la) gagnant(e) est ... (tirage au sort car 2 réponses correctes) ... Mathis Baeriswyl !

Bravo Mathis, toi aussi tu as gagné ton bon de 10.- !

Il y a 2 questions ce mois (vous avez pu réfléchir à ça tout l'été sur votre vélo)

- Si vous doublez le 2^{ème} dans une course cycliste, en quelle position vous retrouvez-vous ?
- Si dans la même course, vous doublez le dernier, en quelle position vous retrouvez-vous ?

Veuillez nous adresser vos 2 réponses via le coupon ci-dessous ou par mail à la rédaction. Merci !

✂Coupon réponse :

Nom :

Prénom :

Réponse à la 1^{ère} question

.....

Réponse à la 2^{ème} question

.....

À renvoyer à :

Laurent Sudan

Rte de Farvagny 10

1696 Vuisternens-en-Ogoz

ou par e-mail à :

informogoz@vuisternens-en-ogoz.ch

Informations communales

La population

Les arrivées :

Emilie Charrière, Route de Romanoche 1

Cédric Defferrard et Gabrielle Barras Defferrard, Impasse du Verné 3

Philippe et Manuela Egger et leur fils Florian, Impasse du Verné 18

Richard Brügger, Route de Romanoche 3

Les départs :

Caroline Pittet, Impasse du Signal 12

Les décès :

Marguerite Rolle, Chemin de la Faye 9

Livres du cœur

A Fribourg, l'Association Lire et Ecrire s'engage depuis 20 ans pour l'accès à l'écrit. Pour marquer cet anniversaire, elle s'associe aux Cartons du cœur pour une campagne

« Livres du cœur »

A Noël 2010, les enfants défavorisés du canton de Fribourg se verront offrir un livre neuf par l'intermédiaire des Cartons du cœur.

Participez à l'action !

Du 6 septembre au 16 octobre 2010, les « livres du cœur » sont en vente dans les librairies. Des tirelires attendent aussi vos dons dans les bibliothèques. Merci !

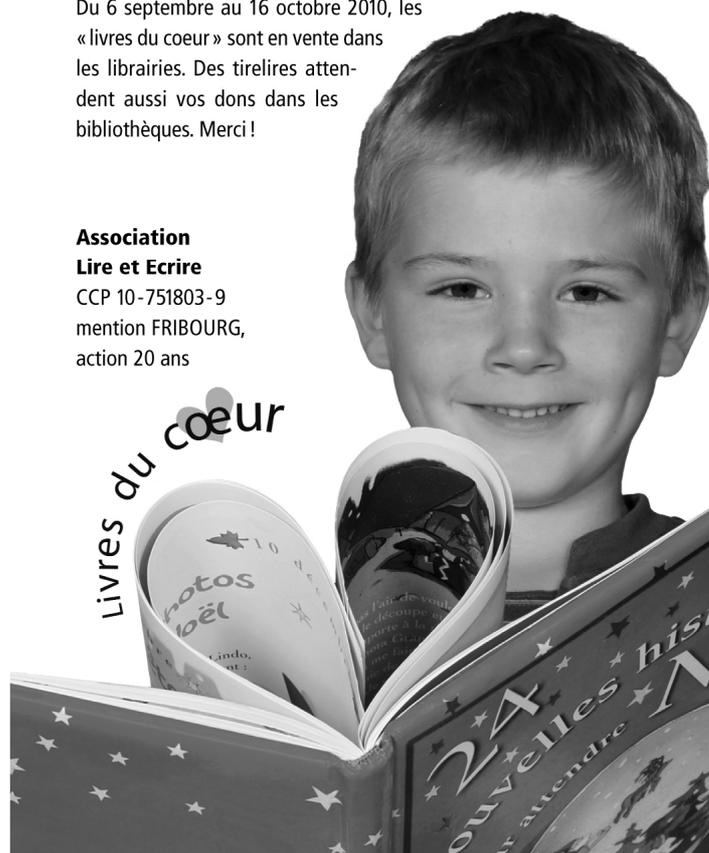
Association

Lire et Ecrire

CCP 10-751803-9

mention FRIBOURG,

action 20 ans



Au service des familles

La garde d'enfants à domicile Chaperon Rouge

Un soutien efficace aux familles en cas d'urgence, de maladie, ou de situation exceptionnelle.

- Votre enfant est malade et vous devez vous absenter ?
- Vous êtes malade et ne pouvez vous occuper de votre enfant ?
- Vous recherchez une solution de garde ponctuelle en urgence ?

Une situation d'urgence ?

Le réseau social et familial ainsi que les aides habituelles sont rapidement limités lorsque la situation au sein de la famille devient critique:

- L'enfant tombe malade et ne peut aller à la crèche ou à l'école ...
- La maman sort de l'hôpital et n'est pas encore apte à s'occuper des enfants...
- La maman de jour doit s'absenter quelques jours à cause d'un décès dans sa famille...

La Croix-Rouge recrute avec soin des collaboratrices professionnelles et motivées dont le savoir-faire et l'expérience reposent sur une formation large et continue.

Comment ça marche ?

Annoncez vos besoins à la centrale téléphonique aux heures suivantes :

Lundi-vendredi: 07h30 - 11h30 au 026 347 39 49
Dimanche - jeudi : 20h00 - 21h00 au 076 347 39 49

Du lundi au vendredi, une personne est mise à votre disposition dans les quatre heures suivant votre appel. Votre enfant est alors entouré pour ses médicaments, repas et jeux ainsi que son bien-être en fonction des indications données par les parents. Notre aide se termine lorsque vous êtes en mesure de reprendre votre tâche.

Nos tarifs :

Revenu brut des parents par mois	Prix de l'heure	Participation déplacement par jour
< CHF 3'000.-	CHF 5.-	CHF 3.-
CHF 3'001.- à 5'000.-	CHF 8.-	CHF 3.-
CHF 5'001.- à 7'000.-	CHF 10.-	CHF 3.-
CHF 7'001.- à 9'000.-	CHF 15.-	CHF 3.-
CHF 9'001.- à 12'000.-	CHF 20.-	CHF 3.-

Bon à savoir :

- Les frais de garde sont déductibles des impôts si les parents exercent une activité lucrative.
- 20% de rabais sur ces prix pour les membres de la CRf.
- Pas de mission pour moins de 3 heures.
- Collaboration avec les caisses maladies suivantes: Helsana, CSS, ÖKK, Groupe Mutuel.
- **Pour plus d'informations : chaperon.rouge@croix-rouge-fr.ch.**

Aide aux proches :

Un service d'accompagnement pour personnes âgées et/ou malades

- Vous soignez votre conjoint, vos parents ?
- Vous êtes sollicité(e) nuit et jour ?
- Vous avez besoin de répit car vous sentez la responsabilité qui vous pèse ?

- Nous vous déchargeons de vos obligations de présence auprès du proche.
- Nous encadrons votre proche âgé et / ou malade.
- Nous intervenons à domicile ponctuellement ou régulièrement.

L'aide aux proches est un service indépendant mais complémentaire des services de soins et d'aide à domicile. Nous intervenons, sans autre formalité, à la demande de toute personne souhaitant une aide pour accompagner ou encadrer une personne à domicile.

Horaires :

Téléphonez-nous et communiquez vos besoins du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30 au **026 347 39 79** ou aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch.

Bon à savoir :

- Nos tarifs se calculent en fonction du revenu et de la fortune de la personne que nous allons encadrer.
- Les personnes ayant droit aux prestations complémentaires de l'AVS peuvent demander le remboursement des frais.
- Le service n'est pas pris en charge par la caisse maladie

Baby-Sitting :

Un service pour les parents de jeunes enfants

Vous voulez sortir ? Vous souhaitez trouver une personne fiable et formée pour s'occuper de vos enfants ?

Nous vous proposons une liste de baby-sitters formées par la Croix-Rouge fribourgeoise. Cette liste est réservée exclusivement aux membres de la Croix-Rouge fribourgeoise qui s'acquittent d'une cotisation annuelle (montant libre).

Prenez contact avec la CRf au **026 347 39 40** ou baby-sitting@croix-rouge-fr.ch et recevez notre liste !

Adresse de contact pour tous les services à la famille:

Croix-Rouge fribourgeoise
Service Aide à la famille
Rue G.-Techtermann 2
Case postale 279
1701 Fribourg
www.croix-rouge-fr.ch
026 347 39 49 / 79



Buchstart
Né pour lire
Nati per leggere
Naschì per leger

ACCUEIL DES TOUT-PETITS EN BIBLIOTHEQUE

BIBLIOTHEQUE REGIONALE DU GIBLOUX, FARVAGNY

Un mercredi par mois, de 10h à 11h

15 septembre 2010

16 mars 2011

17 novembre 2010

20 avril 2011

15 décembre 2010

18 mai 2011

19 janvier 2011

15 juin 2011

16 février 2011



Elimination des cadavres d'animaux Nouveau centre collecteur à Châtillon/Posieux

Les cadavres et les déchets d'abattage (abattages à domicile) doivent être livrés par leurs détenteurs dans un centre collecteur régional. Selon la loi cantonale du 22 mai 1997 d'application de la législation fédérale sur l'élimination des déchets animaux (RSF 914.10.6), Sanima est mandaté de mettre en place les centres collecteurs de déchets animaux et de les exploiter.

Le nouveau centre collecteur situé dans la zone de Châtillon Sud à Posieux (Commune de Hauterive) entrera en fonction le 1^{er} septembre 2010 et pourra prendre en charge les cadavres d'animaux jusqu'à 250 kg.

Les détenteurs de cadavres d'animaux de rente assurés auprès de Sanima peuvent les déposer gratuitement auprès d'un centre collecteur. Aucune taxe d'élimination n'est non plus due pour les chiens, chats ou autres petits animaux de compagnie

Adresse (dès le 1.09.2010) : Zone Châtillon Sud, Rte de la Comba 50, 1725 Posieux
suivre panneaux "Sanima"

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 13.15 h à 14.15 h
(à l'exception des jours fériés)
Tél. 026 305 22 82

Transport

Les déchets animaux doivent être transportés dans des récipients ou des remorques étanches et les cadavres sont à recouvrir d'une bâche.

Les femmes à l'hôtel cantonal

« Les femmes à l'Hôtel cantonal – Die Frauen im Rathaus »

Journée d'action sur le thème des « Femmes en politique »

En 2010, le Grand Conseil fribourgeois est présidé par trois femmes

La présidente du Grand Conseil, Mme Solange Berset, et les vice-présidentes Mmes Yvonne Stempfel-Horner et Gabrielle Bourguet, vous invitent cordialement à prendre place dans le Grand Conseil afin de découvrir des femmes d'expérience engagées dans différents domaines de la vie de notre canton.

Date : Samedi 4 septembre 2010
Heures et lieux : 9h – 12h, Hôtel cantonal, Place de l'Hôtel de la Ville, Fribourg
Inscription : Bureau de l'égalité hommes – femmes et de la famille (BEF)
(places limitées, inscription selon l'ordre d'arrivée)

Bureau de l'égalité hommes – femmes et de la famille
Rue de la Poste 1
1701 Fribourg
Tél. : 026 305 23 86
Fax : 026 305 23 87
Courriel : bef@fr.ch
www.bef-bgf-ch



Talon d'inscription

Nom :

Prénom :

Nombre de personnes :

Courriel ou adresse pour confirmation :

Ou inscription par courriel à bef@fr.ch

Contrôle des champignons

Dès le 8^e août et jusqu'à fin octobre, contrôle des champignons par M. Georges Steiner.



Vuisternens-en-Ogoz
Hostellerie des Chevaliers d'Ogoz
le mercredi et le dimanche *
de 18H00 à 19h00.

Les personnes qui le désirent peuvent faire contrôler leur récolte (gratuit pour les habitants des communes de Vuisternens, Farvagny, Le Glèbe, Corpataux-Magnedens, Rossens).

Tous les autres jours, M. Steiner est à disposition dès 17h00 à son domicile à la Rue des Moines, à Romont ☎ 079.654.15.21



☞ *** La cueillette des champignons est interdite entre le 1 et le 7 de chaque mois.**

☞ *** Pas de contrôle le dimanche 19 septembre**

SOCIETE DE DEVELOPPEMENT VUISTERNENS-EN-OGOZ



CUEILLETTE DE CHAMPIGNONS

Cette année, nous organisons un après-midi de cueillette de champignons dans notre région. Nous aurons l'avantage de compter sur deux experts qui nous feront partager leur passion et leurs connaissances.

***Rendez-vous
à Vuisternens-en-Ogoz
à la place de parc de l'école
samedi 25 septembre 2010 à 13 h 00***

Emporter un panier ou un sac en tissu ainsi qu'un couteau.

Vers 17h00, il y aura une détermination des variétés par les experts.

Les personnes qui le désirent pourront faire contrôler leur récolte.

IL Y A TOUJOURS DES ACTIONS CHEZ NISSAN

Actuellement :

Leasing à **0%** et
des primes de **Fr. 1'000.- à 3'000.-** sur :

NISSAN PIXO



NISSAN MICRA



NISSAN NOTE



Et bien d'autres actions encore...

Rendez-nous visite pour plus de renseignements !

Voiture : « **LE TOUT COMPRIS** » : service, pneu, batterie, antipollution, etc...
par exemple pour 1 Nissan Micra = Fr. 380.— par mois Tout compris !

Grand choix de véhicule d'occasion dès Fr. 3'000.-
Il y en a pour tous (4x4, break, limousine, sportive)

Crédit - Leasing - Reprise - Prêt personne

Garage - Carrosserie



R. PICCAND

NISSAN - Service - Vente - Réparation

Station de lavage • Aspirateur • Vente et réparation
toutes marques • Voiture de remplacement • Leasing

1696 Vuisternens-en-Ogoz
Tél. 026 411 13 64 • Fax 026 411 13 14
E-Mail. garage.piccand@bluewin.ch

FC Farvagny - Ogoz

FC FARVAGNY - OGOZ				Saison 2010 - 2011					Automne 2010				
	2 ^{ème} ligue INTER	La Deux Groupe 1	Vétérans	Juniors A Groupe 1	Juniors C Promotion	Juniors C 2ème	Juniors D/9 a	Juniors D/9 e	Juniors Ea	Juniors Eb			
15.08.10	Spiez												
22.08.10	à Bulle	Château d'Oex	Siviriez										
29.08.10	Lyss	à Romont II	à Misery-Courtion	AS La Sonnaz B	à Sensee Mitte a	Team Cousimbert b	à Team Cousimbert a	Semsales	à Fribourg a				
Mercredi 01.09.10									Schoenberg a				
05.09.10	Bern	Billens I		à Riaz	Villars- ^s /Glâne a	Sarine-Ouest b		Sarine-Ouest d					
Mercredi 08.09.10					Sensee-Oberland a								
12.09.10	à Dürrenast	à Riaz	Vuisternens-Mézières	Marly b	SC Düdingen	à Massonnens	Team La Gruyère a	à CS Romontois	à Belfaux a				
19.09.10	Gumefens/Sorens	Gumefens-Sorens II	à Ependes-Arconciel	Haute-Gruyère	à Billens a	Billens	à Ursy a	Bulle b	Team Guintzet a	SO Neyruz c			
Mercredi 22.09.10									Bas-Gibboux a				
26.09.10	à Kerzers	à Bossonnens		à Team Cousimbert	Sarine-Ouest a	à Siviriez	Broc a	à Haute-Gruyère	à Villars- ^s /Glâne a	à La Roche-Pt/ville b			
03.10.10	Romont	Haute-Gruyère II		Siviriez	à La Sonnaz a	Promasens-Chapelle	à Bossonnens	à Semsales	Marly a	Schoenberg c			
10.10.10	à Köniz	à Broc II	Matran	à USBB b	Team See Lac	à Vuist-Mézières	Vuadens	à Sarine-Ouest d	à Fribourg b	à SO Cottens b			
17.10.10	La Tour Le Pâquier	Vuadens	à ES Belfaux	Villars- ^s /Glâne	à Chatonnay-Middes	La Sonnaz c	à Château d'Oex	CS Romontoi	Piamont a	Givisiez-Gr.Paccot d			
24.10.10	à Portalban/Gletteren	à Estavayer-le-Gibloux II	Portalban-Gletterens	à Villaz / Villarimboud	Team Guintzet b	à Ursy	Entente-Veveyse	à Bulle b	à Ep-Arconciel a	à Team Guintzet c			
31.10.10	Lerchenfeld	La Sionge I	à Semsales		à Entente-Veveyse a			Haute-Gruyère					
07.11.10	à Team Vaud M21												

L'atelier du peuple

« L'atelier du peuple » vous propose des ateliers d'expression créatrice pour les enfants, adolescents et adultes. Explorer sa propre créativité en cultivant sa curiosité et en découvrant de nouveaux matériaux.

« La curiosité s'active, l'imagination se libère. »
Stefan Cloutier

**Land-art - Gravure - Monotype - Peinture - Metal - Cuisine - Modelage
Mosaïque - Collage - Dessin - Pastel - Masque**

Les ateliers du mercredi « Découverte », De 14h à 16h sauf dernier cours de 14h à 18h

Enfants: de 5 à 12 ans (22 septembre, 6 et 20 octobre, 3 et 17 novembre, 1 et 15 décembre 2010), 160 frs matériel & goûter compris

Intergénération: un adulte et un enfant de 5 à 12 ans. Découverte et partage. (15 et 29 septembre, 13 et 27 octobre, 10 et 24 novembre et 8 décembre 2010), 240 frs matériel & goûter compris

Coupon - réponse à découper et à renvoyer avant le 10 septembre à Sandrine Tona, rte du Publet, 1695 Vuisternens-en-Ogoz

Enfant - Intergénération (entourer le cours désiré)

Nom(s):

Prénom(s):

Age (seulement pour enfants):

Adresse:

No de téléphone:

Adresse mail:

Inscription possible par sms. Contact:
Sandrine Tona 079 507 10 12
Maude Sprumont 078 737 09 84

Foyer de jour



Foyer de jour La Famille au Jardin

La Famille au Jardin Die Familie im Garten

Foyer de Jour pour personnes présentant d'importants troubles de la mémoire, de type Alzheimer.

Tagesstätte für Personen die unter schwerem Gedächtnisschwund leiden, vom Typ Alzheimer.

Römerswil 4 1717 St-Ursen
Tel 026 3212013 Fax 026 3213924
E-Mail: info@la-famille-au-jardin.ch

Pour information

026 321 20 13

www.la-famille-au-jardin.ch

Le foyer de jour « La Famille au Jardin » accueille en journée, les personnes présentant d'importants troubles de la mémoire de type Alzheimer.

Les jours d'ouverture sont les lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 9h00 à 17h00.

La Famille au Jardin offre pour la personne elle-même : un accueil personnalisé, une aide physique et morale dans tous les domaines nécessaires. Une vie sociale avec de la convivialité, des activités adaptées aux ressources de chacun.

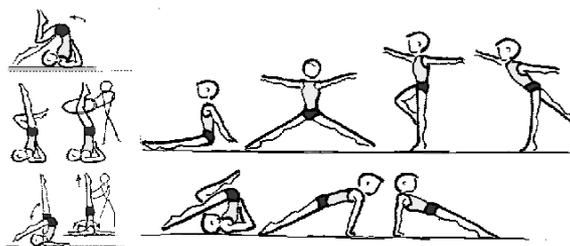
Pour la famille : une journée de répit aussi souvent que désirée. L'assurance d'une prise en charge de la personne accueillie par un personnel qualifié, dans des conditions de sécurité et de bien-être.

Le coût d'une journée en foyer est de fr. 50.- par jour.
Sur demande, le transport peut être organisé

Gymnastique

Gymnastique Mixte

Mesdames, Messieurs,



Nous sommes désolées de ne pouvoir nous offrir une heure de gymnastique, de bien être, de défolement, faute de moniteur ou monitrice.

Maintenant si vous avez l'envie de mener un groupe bien sympathique pour une heure voir plus de bien être le mercredi soir de 19h30 à plus, la salle de gymnastique nous est réservée pour cela.

Avis à la population de Vuisternens-en-Ogoz et ou si vous trouvez quelqu'un plus loin, cette personne sera la bienvenue.

Yolande Pasquier 026 411 29 36

Liliane Pittet 026 411 12 45

Gymnastique des Aînés (ées)

« Réagissez avant de chuter, « l'équilibre, » où en êtes-vous ? »

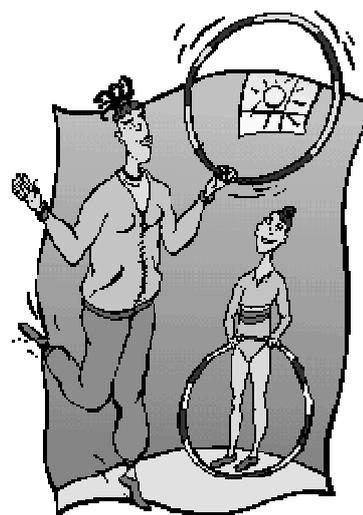
Quand votre équilibre devient précaire, vivre seul(e) s'avère de plus en plus difficile...

Mesdames, Messieurs,

La gymnastique proposée vous :

- Renforce votre musculature
- Améliore votre mobilité, coordination des mouvements
- Augmente la confiance en soi
- Propose des exercices pour une pratique quotidienne de la gymnastique
- Rencontre avec d'autres personnes

La gymnastique, c'est découvrir ou retrouver le plaisir du mouvement, prendre conscience de son corps et développer le bien-être physique, le tout dans une ambiance agréable.



**Les séances débuteront le mardi 21 septembre à 14h00
à la salle des Chevaliers d'Ogoz.**

*Et seront assurées par Madame Christine Gutzwiller qui est
physiothérapeute.*

Pour tous renseignements vous pouvez la joindre au
no 026 411 35 50 ou 079 311 83 70

Vous pouvez essayer une séance ou deux, en parler, arrêter ou continuer selon vos désirs. Possibilité de débiter en tout temps.

Prix d'une leçon : Fr. 5.- Paiement sur place.

En plus des activités sportives, diverses rencontres conviviales sont organisées par les monitrices de sport : Marche, jass, repas en commun, visite de musée, forum de discussion, visite autre rencontre de Noël. Ces activités sont ouvertes à toute personne dès 60 ans.

Avec la collaboration de Liliane Pittet 026 411 12 45

Fromagerie d' Ogoz
Nicolas Charrière
Rte de Rueyres 8
1696 Vuisternens-en-Ogoz
026.411.10.61

ACTION DU 1 AU 10 SEPTEMBRE 2010 ROSE D'OGOZ

16.--/KG

NOS PRODUITS : Gruyère doux / mi-salé
Prince d'Ogoz
Rose d'Ogoz
Carré d'Ogoz
Mélange Fondue
Crème double
Vacherin
Raclette

Horaires du magasin :

Lundi au vendredi	8h00 – 11h30	17h30 – 18h45
Samedi	8h00 – 11H00	17H30 – 18H45
Dimanche		17h30 – 18h45

Pensez à réserver votre crème double pour la Bénichon.

Nous vous préparons sur commande des plateaux de fromage et nous avons à disposition des fours à raclette.



Invitation



Tu aimes chanter

Tu souhaites t'intégrer dans une société de ton village

Tu veux partager de bons moments d'amitié

Tu es libre le mardi soir de 20 h à 22 h.

Alors viens nous rejoindre au chœur mixte paroissial de Vuisternens !
(direction : Mr Simon Corti)

Pour tous renseignements : Roger Marchon (079 250 90 47)

Reprise des répétitions : mardi 31 août 2010, école de Vuisternens.

Au plaisir de te rencontrer prochainement !



Le Cri de la Cambrouze

LE CRI DE LA CAMBROUZE

3-4 SEPTEMBRE 2010

&
FESTIVAL
VILLARLOD

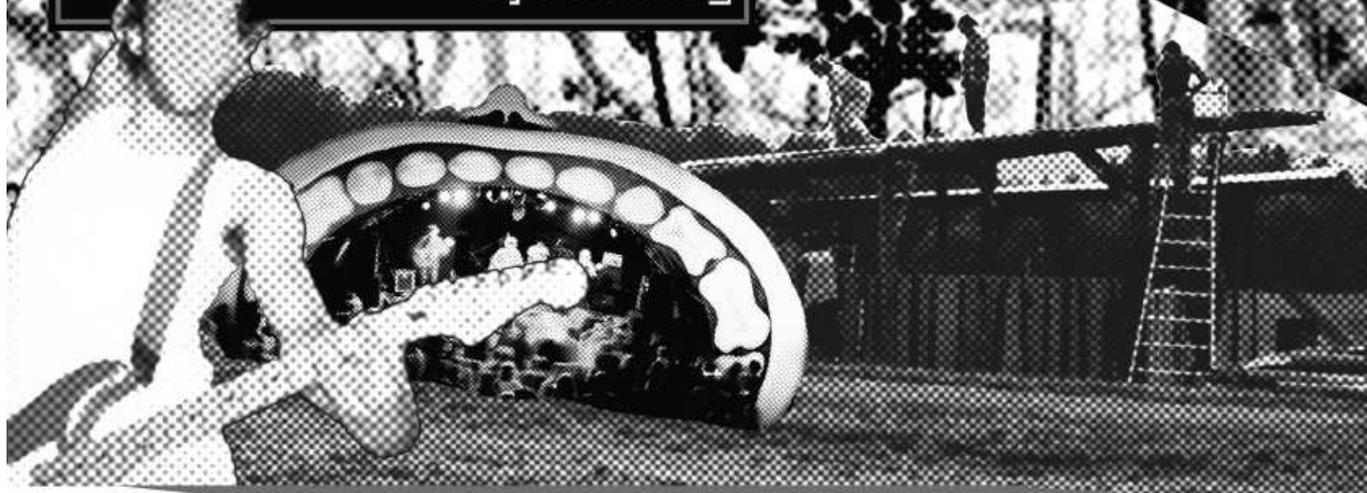
10 FRANCES
PAR JOUR

VENDREDI

The Red County
Tar Queen
Ass Of Spades
Dagoba
The Wäks

SAMEDI

The Weightlifters
Bubble Beatz
The Flying Skarabes
MMD3B
Dj Slimboy



CAMPING & PARKING GRATUITS, PAS DE VENTE NI D'ALUMINIUM DANS L'ENCEINTE DU FESTIVAL, MERCI.
OUVERTURE DES PORTES VENDREDI 18H30. AUTOROUTE A12 SORTIE ROSSENS.

WWW.LECRIDELACAMBROUZE.CH

Les Chevaliers du cristal bleu

Après cette coupure estivale, voilà une nouvelle rubrique qui ne manquera pas de laisser nos lectrices et lecteurs dans l'expectative du prochain numéro. Cette année un jeune écrivain en herbe a décidé de nous faire partager au fil du temps un roman qu'il écrit.

En effet chaque mois vous pourrez suivre les aventures des Chevaliers du Cristal Bleu... Alors assez de bavardages et place à la lecture !!

L'histoire du royaume de Curtis

Les contrées du grand domaine de Curtis connurent une grande guerre, qui opposait les terribles hommes sans têtes commandés par le général Zénor aux nobles chevaliers du pays. Après cette horrible guerre, l'empereur Raka trouva un magnifique cristal bleu lors de son voyage vers sa ville natale aneribis (qui était la capitale). La pierre précieuse se trouvait dans une montagne bleue et sur un socle bleu.

En rentrant Raka essaya les pouvoirs du cristal, sans remarquer la petite fumée qui s'échappait de la pierre...

A suivre....

Fix

Les bons plans de Lulu

Plutôt qu'un bon plan une petite ballade acidulée riche en goût et couleur. Alors que cet article vous rappelle vos souvenirs d'enfance ou vous émoustille les papilles gustatives, laissez vous tenter...

La Pie qui Chante, tient son nom d'un cabaret parisien de Montmartre en vogue dans les années 1910. Vous connaissez tous bien sûr le fameux Mi-Cho-Ko créé en 1936 (mi chocolat noir, mi caramel) qui en ch'timi région d'origine du créateur signifie « mon chocolat ».

La fraise tagada petite boule de guimauve tendre. La célèbre petite fraise voit le jour en 1969 dans la filiale française de la marque Allemande Haribo. Après 40 ans d'existence le bonbon est mis à toutes les sauces : mousse, yaourth, glace et même parfum d'ambiance.

Malabar est crée en 1958 par la société Kréma, baptisé d'un mot d'argot emprunté aux marins qui signifie costaud. En fait le mot désignait au XVIIe siècle les habitants de l'état du Kérala dans le sud ouest de l'Inde. Mais il est toujours accompagné de ces petits tatouages.

Carambar est né d'une erreur de machine qui après s'être dérégulée a donné naissance à un bonbon d'une longueur inhabituelle. Ce caramel en forme de barre est baptisé Caram'bar il perdra son apostrophe en 1977 mais est toujours accompagné de ses petites blagues.

Kréma, hum les petits bonbons doux et tendres créés en 1923 par un confiseur français. Le véritable nom est regal'ad inspiré de régal du vieux français gale qui signifie réjouissance, plaisir.

Sans oublier bien sûr les Pez devenu un objet culte mentholé. C'est une contraction de l'allemand pfef ferminz. Créé en 1927 par un Autrichien sous forme de pastille mentholée réservée aux adultes. C'est en 1950 que les parfums vont se diversifier et le petit chargeur pour bonbons plats apparaître.

J'espère que cette petite promenade dans les douceurs intemporelles vous aura plu...

Tai Chi



COURS DE TAI CHI



Et oui !

Il aura bien lieu : chaque lundi soir (1^{er} cours, le 6 septembre)

à la salle de gymnastique de Vuisternens

entre 19h30 et 20h30

au prix de 150 fr. les 10 séances

Haiyun Schmutz-Tang, enseignante diplômée en Wushu (www.chinatang.ch) animera ce cours.

Pour d'autres renseignements ou pour s'inscrire, contactez Marie-Noëlle Loetscher au 026 411 42 42

La Maison des Petits & Accueil Extra Scolaire

La « Maternelle »



La Maison des Petits



reprend ses activités à partir du
30 août 2010

Renseignements et inscription :

Liliane Pittet

026 411 12 45

mdp@vuisternens-en-ogoz.ch

www.vuisternens-en-ogoz.ch/maisondespetits/



L'« Accueil Extra Scolaire »

L'AESV (l'Accueil ExtraScolaire de Vuisternens-en-Ogoz)

ouvre ses portes le **26 août 2010**

Renseignements et inscription :

Liliane Pittet

Impasse Pra-Genilloud 16

1696 Vuisternens-en-Ogoz

026 411 12 45

aesv@vuisternens-en-ogoz.ch

www.vuisternens-en-ogoz.ch/aesv



GALERIE LE ROYAUME

à Vuisternens-en-Ogoz

EXPOSITION

Georgette Nissille & Christa Giger

Artistes Fribourgeoises - Sculpture et peinture

Inspirations

27.8 – 26.9.10



Jeudi, vendredi, samedi et dimanche

Coté grand parking

077-4100321

14.00 -18.00

Hostellerie des Chevaliers