



INFORM'OGGOSZ

Avril 2012

Devine où si t'es devin

La réponse au concours du mois de Mars était : la longue vue, située sur le Chemin de la Clavaleyre, offerte à la population par la Société de Développement pour ses 30 ans.

Nous avons eu quatre réponses justes, d'où tirage au sort

*Ams, tram, gram,
Pic et pic et colégram,
Bour et bour et ratatam,
Ams, tram, gram.*

...et c'est... Alizé Piccand qui gagne le bon de 10 francs au Petit Marché, que nous remercions. Bravo à Alizé, et à vous toutes et tous, participants fidèles ou nouveaux venus !

Prochain concours :
quelle est l'adresse de
la maison
photographiée par le
miroir ? Un indice, elle
se situe à Vuisternens-
en-Og'haut...

Et une petite
question subsidiaire,
combien d'œufs se
cachent dans cet
inform'ogoz ? Les œufs
qu'on peut voir, pas
ceux qu'on peut lire...

A vous de jouer,
c'est si simple : deux clics, les réponses, ou alors, découpez, répondez à la plume (du lapin de Pâques), enfilez dans la boîte aux lettres en bas du village, et voilà....

N'oubliez pas de nous la faire parvenir jusqu'au 15 avril. Et oeuf !



✂ Coupon réponse :

Nom : Prénom :

Adresse :

Réponse à la question :

Réponse à la question subsidiaire :

À renvoyer, jusqu'au 15 avril 2012, à :

Laurent Sudan
Rte de Farvagny 10
1696 Vuisternens-en-Ogoz

ou par e-mail à :
informogoz@vuisternens-en-ogoz.ch

Pages de la rédaction

Des réactions, lettres, articles, reportages ou annonces à nous faire parvenir ?

Dernier délai pour les annonces : **15 du mois !**

Contact :

informogoz@vuisternens-en-ogoz.ch

ou

« Inform'Ogoz »

Laurent Sudan

Rte de Farvagny 10

1696 Vuisternens-en-Ogoz

La rédaction :

Christina Aebi

Muriel Felise Bourgon

Laurent Sudan

Cédric Delon

Parution du journal :

10 parutions par an.

Distribution chaque mois entre le 28 et le 3 du mois suivant, sauf les mois de juillet et décembre.

En cas de non réception du journal après le 5 du mois suivant (sauf pour les mois de janvier et d'août où il n'y a pas de parution), contacter la rédaction de l'Inform'Ogoz.

Nombre de tirages :

410 exemplaires



Abonnements :

Vous quittez la commune mais voulez garder un contact avec celle-ci ? N'hésitez pas, abonnez-vous au prix de 25.-, inscription auprès du comité de rédaction.

Billet de la rédaction :

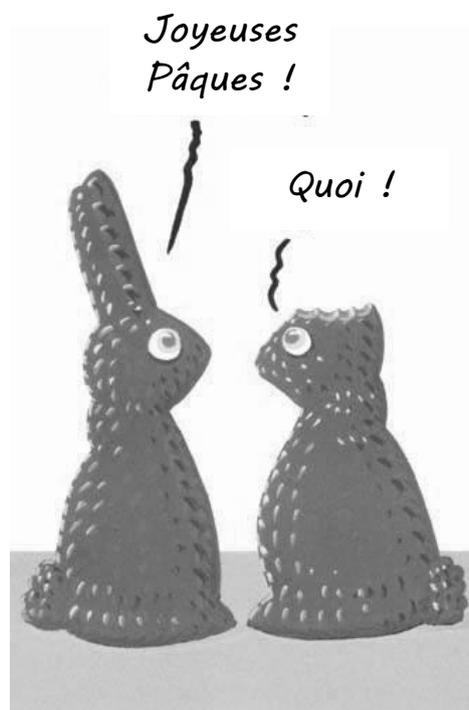
A Pâques, les enfants attendent avec impatience le lapin qui déposera des œufs dans leur jardin. Mais d'où vient-il ce lapin qui se déplace sur deux pattes ? Il est totalement intégré dans nos fêtes de Pâques. On retrouve des « traces » du lapin de Pâques déjà dans l'Antiquité, environ 3500 ans avant Jésus-Christ. C'était alors un lièvre, symbole d'abondance, de fertilité et de renaissance, associé à la venue du printemps. La tradition d'associer les œufs au lièvre est une ancienne coutume païenne, l'œuf représentant la germination, comme les bulbes endormis dans la terre tout l'hiver et qui renaissent au printemps.

La tradition du lapin qui apporte des œufs dans un nid le matin du dimanche de Pâques nous vient très certainement d'une légende allemande d'avant le XVIIIe siècle :

C'était une femme d'une grande pauvreté. Les fêtes de Pâques approchant, elle fut désespérée de ne pas pouvoir offrir d'œufs en chocolat et en sucre à ses enfants. La veille du dimanche de Pâques, elle décora les œufs de ses poules et alla les cacher dans le jardin. Au matin, elle envoya ses enfants dehors. Ceux-ci aperçurent les œufs, et un lapin qui sautillait autour ; ils crurent que c'était lui qui avait pondu ces œufs ! Ainsi, l'année suivante, fabriquèrent-ils un nid qu'ils déposèrent dans l'herbe, en espérant que le lapin viendrait y pondre...

On trouve d'autres origines de ce lapin dans les traditions celtes et scandinaves, où l'on célébrait le lièvre comme l'image de renouveau du printemps. Chez les Saxons également, on vénérait la Déesse Eastre, associée au printemps et dont l'animal emblématique était le lièvre. Cette déesse a donné son nom à Easter, Pâques en anglais.

Quelles que soient nos origines, ce sympathique animal (qui se laisse volontiers déguster !) nous rassemble autour de cette jolie tradition qui amuse petits et grands. Bonnes et heureuses fêtes de Pâques à toutes et à tous !





Sommaire

Devine Où si t'es devin.....	2
Pages de la rédaction	3
Dates à retenir.....	5
Informations communales.....	6
Corporation Forestière du Gibloux Nord.....	9
Réseau bénévolat	10
Pro senectute	12
L'arbre ce grand biotope.....	13
Garage R. Piccand	14
Orchyd' Institut	15
Accueil Extra Scolaire de Vuisternens-en-Ogoz.....	17
Ski-Club de Vuisternens-en-Ogoz.....	17
Un certain mardi 21 février.....	17
Société de jeunesse	19
Courrier des lecteurs.....	20
Paroisse de Vuisternens-en-Ogoz.....	21
Au sujet du carnaval du village.....	22
Grande chasse aux oeufs	24

Dates à retenir

06.04.2012	Soupe de Carême.
09.04.2012	Grande Chasse aux Oeufs.
12.04.2012	Assemblée de paroisse.
26.04 au 02.05.2012	Tournée du 1 ^{er} mai de la Jeunesse.

Informations communales

La commune de Vuisternens-en-Ogoz a reçu une proposition de fusion avec Verbier. Suite à la votation sur l'initiative de plafonnement à 20% des résidences secondaires, la commune de Verbier pourrait construire quelques résidences en plus et en contre-partie, Verbier rembourserait une partie de notre dette.

La population

Les arrivées :

Mme Pierrette Bovet, Maison Neuve 3

M. Philippe Gross, Mme Eva Berbett et leur fille, rte de Romanoche 14

M. et Mme Marcel et Agnès Girard, Maison Neuve 3

Famille Damien Cesa, imp. du Château 3

Mme Jessica Grandgirard, Maison Neuve 2

Cartes d'identité et passeports

Carte d'identité :

Les citoyens peuvent requérir leur carte d'identité soit **auprès de leur commune de domicile**, soit auprès du **secteur passeports suisses - centre de biométrie du service de la population et des migrants à Granges-Paccot/FR (SPoMi)**.

Photos- quelques points à ne pas oublier :

1. Le papier photo doit présenter une surface lisse et non structurée (tirage brillant ou mat). La surface ne doit pas présenter une structure perceptible au toucher.
2. Les photos doivent être reproduites exclusivement sur du papier conçu à cet effet.
3. La photo passeport doit être actuelle et permettre de reconnaître aisément la personne qui présente la demande.
4. Le visage de la personne qui présente la demande doit être de face, sur un arrière-plan neutre et présentant un bon contraste. Les vues de profil ne sont pas admises.
5. L'emploi de photos déjà utilisées, sales ou endommagées n'est pas admis.
6. La photo passeport doit être de format 35 x 45 mm (sans cadre)
7. Les yeux doivent être bien visibles y compris chez les porteurs de lunettes.
8. Les couvre-chefs ne sont pas admis, sauf pour motifs religieux.
9. Les photographies produites à l'aide d'un ordinateur avec scanner ne sont pas acceptées.

Passeport :

Possibilités de Commande :

1. Par internet sur l'adresse www.passeportsuisse.ch

(le rendez-vous pour la saisie des données biométriques s'effectue également sur internet en fin de commande)

2. Par téléphone au 026/305.15.26

(le rendez-vous pour la saisie des données biométriques est planifié par téléphone)

3. Au guichet

Secteur des passeports suisses-biométrie

Route d'Englisberg 11, rez-de chaussée

1763 Granges-Paccot *(Prise des données biométriques directement sur place)*

Documents à apporter ?

Ancien passeport et/ou ancienne carte d'identité pour annulation.

Photo ?

Ne pas apporter de photo. La photo est exclusivement prise par le centre de biométrie

Délai de livraison ?

Le délai légal de livraison est de 10 jours ouvrables, le passeport est envoyé en pli recommandé.

Heures d'ouverture ?

Lundi à vendredi : 8h00-11h30 et 14h00-17h00

Sauf mercredi : 07h30-18h00 (non stop)

Les demandes combinées « **passeport suisse + carte d'identité** » ne peuvent être déposées qu'auprès du centre de biométrie.

Émoluments

Carte d'identité :

Adultes (dès 18 ans) CHF 70.—

Enfants (0-18 ans) CHF 35.—

Passeport 2010

Adultes (dès 18 ans) CHF 145.—

Enfants (0-18 ans) CHF 65.—

Enfants (0-18 ans) CHF 65.—



Commande combi (passeport et carte d'identité)

Adultes (dès 18 ans) CHF 158.—

Enfants (0-18 ans) CHF 78.—

Durée de validité du passeport biométrique

- personnes âgées de 18 ans au moment de la demande : 10 ans
- personnes âgées de moins de 18 ans au moment de la demande : 5 ans

Pas de prolongation possible.

Passeport provisoire - CHF 100.—

Il ne peut être requis qu'auprès du SPoMi. Sa validité correspond à la durée du séjour à l'étranger (ou éventuellement à la durée requise par le pays de séjour), mais au maximum 12 mois. Le passeport provisoire doit être restitué au SPoMi après le retour en Suisse (si nécessaire, il peut être utilisé au plus tard jusqu'à l'expiration de sa durée de validité).

Perte

Toute perte doit être signalée à la police. Un avis de perte émanant de la police devra être produit lors de chaque demande de remplacement d'un document d'identité. En cas de perte de 3 documents d'identité du même type en l'espace de 5 ans, la durée de validité du nouveau document sera limitée à 2 ans (sans incidence sur les émoluments perçus), sauf si la personne concernée rend vraisemblable le fait qu'elle en a pris soin.

Information

Pour des préoccupations environnementales et écologiques et dans la continuité des dernières mesures prises en matière d'éclairage public, qui rende à la nuit son obscurité, son mystère et cette faculté de nous surprendre à chaque instant, la commune étudie un nouveau projet qui pourrait voir le jour en 2013. Il s'agit d'organiser dans l'année six dimanches sans voitures à Vuisternens-en-Ogoz.

Des discussions avec les autorités cantonales sont déjà engagées. Nous vous tiendrons au courant.

Corporation Forestière du Gibloux Nord



Corporation Forestière du Gibloux Nord

Rte de la Pépinière 20
1696 Vuisternens-en-Ogoz
CCP 17-426646-9

COMMANDE DE BOIS DE FEU Bois vert et sec

Bulletin de commande: à adresser à:	Corporation forestière du Gibloux nord Rte de la Pépinière 20 1696 Vuisternens-en-Ogoz	<i>Renseignements:</i> tél. 079/413.55.40 fax 026/411.39.79
--	--	---

Nom et prénom:	(laisser blanc)
Rue:	Lot n° _____
Localité:	
Téléphone	

L'équipe forestière vous prépare volontiers les assortiments de bois de feu suivants:

Assortiments	Prix et quantité par stère TVA incluse						Montant total
	Longueur	Quantité	Bois vert	Quantité	Bois sec ¹		
Bois de feu feuillus en quartier	1 m		70.-	---	---	F	
	1 m		90.-		115.-	D	
	50 cm		110.-		135.-	D	
	33 cm		115.-		145.-	D	
Bois de feu feuillus long	4 - 6 m		43.-	---	---	F	
Bois de feu résineux en quartier	1 m		40.-	---	---	F	
	1 m		60.-		85.-	D	
	50 cm		80.-		100.-	D	
	33 cm		95.-		115.-	D	
Bois de feu résineux long et rond	1 à 6 m		25.-	---	---	F	
Copeaux de bois	m3		25.-	---	---	F	
Copeaux de chauffage TVA en sus	min. 30 m3		35.-	---	---	D	
Bois de feu sec en carton (15 kg) au centre forestier à Vuisternens-en-Ogoz					12.-/carton		
TOTAL							

Bois sec ¹ : en stock limité

F : pris en forêt

D: livré à domicile - **minimum 2 stères**



2012 : Année Européenne pour le Vieillissement Actif et la Solidarité entre les Générations

Qu'est-ce que le vieillissement actif ?

L'Organisation mondiale de la santé définit le vieillissement actif comme « un processus qui consiste à optimiser les possibilités de vie en bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse. Il permet aux personnes d'atteindre leur potentiel de bien-être tout au long de leur vie et de participer à la société selon leurs besoins, désirs et capacités, tout en leur fournissant la protection, la sécurité et le soutien dont elles ont besoin » (2002).

Une manière de rester actif est de s'engager dans une activité bénévole.

Qu'est-ce que le bénévolat ?

Le bénévolat est un engagement social gratuit, d'une durée limitée, en faveur de la collectivité et de l'environnement.

Le travail bénévole complète l'activité rémunérée sans lui faire concurrence.

Il est accompli soit dans le cadre d'une organisation, soit de manière informelle comme dans le cas de l'entraide entre voisins.

Qui sont les bénévoles ?

Des hommes et des femmes,
professionnellement actifs ou à la retraite,

apprenti-e-s ou étudiant-e-s,

qui, à côté de leurs autres occupations, souhaitent consacrer une part de leur temps à une démarche solidaire.

Le RéseauBénévolatNetzwerk

- se veut plate-forme d'échange entre personnes désireuses de s'engager et associations en recherche de bénévoles
- soutient et accompagne l'engagement bénévole
- offre une bourse du bénévolat, plate-forme d'échanges entre les associations à la recherche d'un-e bénévole et tout-e bénévole désirant s'engager.
- Offre une formation continue pour les bénévoles et les responsables de ses associations membres.

Contactez-nous : **RéseauBénévolatNetzwerk**
Rte de la Fonderie 8c
1700 Fribourg
026 422 37 07
info@benevolat-fr.ch
www.benevolat-fr.ch



RESEAU BENEVOLAT NETZWERK



2012: Europäisches Jahr des aktiven Alterns und der Solidarität unter den Generationen

Was heisst aktives Altern?

Die Weltgesundheitsorganisation definiert das aktive Altern als einen «Prozess der Optimierung der Möglichkeiten von Menschen, im zunehmenden Alter ihre Gesundheit zu wahren, am Leben ihrer sozialen Umgebung teilzunehmen und ihre persönliche Sicherheit zu gewährleisten, und derart ihre Lebensqualität zu verbessern. Aktives Altern ermöglicht es den Menschen, ihr Potenzial für körperliches, soziales und geistiges Wohlbefinden im Verlaufe ihres gesamten Lebens auszuschöpfen und am sozialen Leben in Übereinstimmung mit ihren Bedürfnissen, Wünschen und Fähigkeiten teilzunehmen; gleichzeitig soll für Hilfsbedürftige ausreichender Schutz, Sicherheit und Pflege gewährleistet sein» (2002).

Eine Art, aktiv zu bleiben, besteht darin, sich in einer Freiwilligentätigkeit zu engagieren.

Was ist Freiwilligenarbeit?

Die Freiwilligenarbeit ist ein unentgeltlicher befristeter sozialer Einsatz zugunsten von Gemeinschaft und Umwelt.

Die Freiwilligenarbeit ergänzt die bezahlte Tätigkeit, ohne in Konkurrenz zu ihr zu treten.

Sie wird entweder im Rahmen einer Organisation oder informell (z.B. Nachbarschaftshilfe) geleistet.

Wer sind die Freiwilligen?

Frauen und Männer,

Berufstätige oder Rentner/innen,

Lernende oder Studierende,

die neben ihren anderen Beschäftigungen einen Teil ihrer Zeit einer Tätigkeit im Zeichen der Solidarität widmen möchten.

Das RéseauBénévolatNetzwerk

- versteht sich als Forum zwischen potenziell Freiwilligen und Vereinen, die nach Freiwilligen suchen,
- unterstützt und begleitet den Freiwilligeneinsatz
- bietet eine Freiwilligenbörse, über die Vereine, die nach Freiwilligen suchen, und Personen, die sich freiwillig engagieren möchten, miteinander in Verbindung treten können,
- bietet Fortbildungskurse für Freiwillige und die Verantwortlichen der Mitgliedvereine des Netzwerks.

Kontakt:

RéseauBénévolatNetzwerk

Rte de la Fonderie 8c

1700 Freiburg

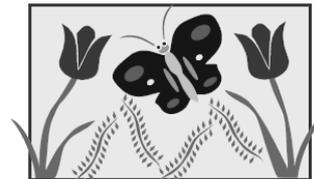
026 422 37 07

info@benevolat-fr.ch

www.benevolat-fr.ch



Seniors, le printemps amène de nouvelles activités



Pour les amoureux de la petite reine : GROUPE DE VELO FRIBOURG, sortie découverte le mardi 17 avril à 13h30 Restaurant le Refuge à Villars-sur-Glâne. Ensuite sorties les mardis dès le 8 mai. Moniteurs : Gaton Cotting et Madeleine Hemmer. Programme détaillé au secrétariat.

Parcours « Etoile » : Jeudi 21 juin 2012, tous les groupes se retrouvent pour un moment convivial !

Pour le grand air : RANDONNEES DANS LES PREALPES mercredi 16 mai, 13 juin, 11 juillet, 22 août et 12 septembre avec Monsieur Auguste Both – **LA MARCHÉ POUR LE PLAISIR ROMONT ET ENVIRONS** mardi 8 mai, 5 juin, 3 juillet, 7 août, 18 septembre et 9 octobre avec Marie-Jo Monney. Programme détaillé au secrétariat.

Pour l'évasion : POLYSPORT A SILS MARIA/GRISON, chaque jour marches, randonnées, gymnastique et aqua-fitness. Pendant 1 semaine du 1. au 8 septembre vous êtes hébergés au cœur du village à l'hôtel Schweizerhof. Délai d'inscription 25 mai 2012. Programme détaillé et inscription au secrétariat de Pro Senectute.

Dans l'eau : AQUA-FITNESS à Fribourg à l'école libre publique le jeudi de 16h30 à 17h15 – **NATATION** pour les seniors qui aiment nager régulièrement sous surveillance le lundi à 16h30 à Fribourg à l'école libre publique.

Pour rester en forme : NORDIC WALKING à Villars-sur-Glâne, au Schönberg, à Corminboeuf et à Marly – **WALKING** au Schönberg.

Pour entrer dans la danse : DANSE TRADITIONNELLE INTERNATIONALE, vous aimez danser en groupe, la musique et la convivialité ? alors entrez dans la danse tous les 15 jours le jeudi de 14h00 à 15h30 à Villars-sur-Glâne. **DANSE ORIENTALE** peut être pratiquée à tout âge et ne demande pas de talent : OSEZ ! dès le 23 avril à Fribourg.

Pour le maintien : GYM douce ou de maintien dans plusieurs salles du district de la Sarine

Pour ne plus être seul/e : SERVICE AVEC (Accompagnement, Visites, Echanges, Convivialité) : partagez des activités avec un/e bénévole à domicile ou à l'extérieur

Pour les petits pépins : SERVICE DE REPARATIONS ET REPARATIONS ELECTRIQUES

Programme d'activités détaillées - Renseignements - Inscriptions :

Pro Senectute Fribourg, ☎ 026 347 12 40 - www.fr.pro-senectute.ch - info@fr.pro-senectute.ch

L'arbre, ce grand biotope

Vive l'arbre habitat !

Souvent vieux, voir même très vieux, parsemés de trous, colonisés par lichens et mousses, ces arbres d'un autre temps abritent une multitude d'organismes vivants. Appelés « arbre habitat », ils jouent un rôle majeur à l'épanouissement de la faune, notamment pics et rapaces nocturnes mais aussi pour une foule de petits animaux et insectes trouvant ainsi refuge et nourriture. Jusqu'à 700 espèces peuvent être dénombrées par exemple sur un chêne. La qualité de la chaîne alimentaire est tributaire de la présence en suffisance de ces arbres particuliers. Leur conservation est par conséquent d'une grande importance.



Les arbres habitats présentent fréquemment blessures, trous, fourches, fissures, dégâts dus à la foudre ou bris de cimes ; ces « défauts » fournissent un terrain propice au développement de micro-biotopes. Ces individus étaient systématiquement éliminés sous prétexte de disséminations de maladies et dans un réflexe du soin de l'image de la forêt.

L'arbre mort signe de vie !

Le vert pétant du printemps ou plus profond de l'été, le festival des couleurs automnales, ces images renvoient à des arbres vivants rythmés au fil des saisons. Paradoxalement l'arbre mort regorge de vie ! Il apparaît souvent la couronne dégarnie ne présentant plus que quelques misérables branches, son tronc à la couleur grisâtre lui donnant un petit air triste voir sinistre. Sous cet aspect peu chatoyant, une multitude d'organismes trouvent leur bonheur respectivement leur nourriture. Les insectes xylophages¹ sont à l'ouvrage et participent activement à la décomposition du bois. Ce dernier apporte alors au sol des éléments nutritifs essentiels.

Vu sous cet angle, notre arbre mort reprend des couleurs... En effet, la conservation de bois mort que ce soit sur pied ou au sol joue un rôle primordial au bon fonctionnement de l'écosystème forestier. Un nombre incalculable d'insectes s'y développent fournissant ainsi une nourriture à de nombreux oiseaux.

Le maintien de ces éléments implique une approche esthétique différente de la forêt. L'image du « propre en ordre » très présente jusqu'à la fin du siècle passé disparaît petit à petit. En effet, pour ses besoins énergétiques notamment, l'homme exploita souvent pratiquement jusqu'à la dernière brindille. Même litière et glands étaient récoltés favorisant ainsi une image de jardin forestier.



Pic noir (photo de Peter Vonwil)



Longicorne : *Ergate forgeron*

Les tas de branches laissés en forêt après une exploitation suivent cette même logique de la promotion d'habitats forestiers. Contrairement à certaines croyances bien ancrées, ces restes de coupe ne véhiculent en aucun cas des maladies et ne contribuent pas au développement du bostryche².



L'action sylvicole³

La prise en compte du rôle des arbres habitats et du bois mort est intégrée aux décisions en matière d'exploitation des forêts. Ces éléments sont alors conservés dans la mesure du possible. Il est à relever que la présence d'arbres dépérissants peut s'avérer problématique voir dangereuse pour la sécurité des usagers, notamment en bordure de chemins fréquentés mais aussi lors des travaux de bûcheronnage. Leur exploitation est alors nécessaire.

La forêt compte parmi les habitats les plus riches en espèces, prenons-en soin !

Le clic utile

BIODIVERSITE DANS LES FORETS
Consultez la brochure de l'ASPO/BirdLife Suisse sous :
www.birdlife.ch/fr/node/1065

¹xylophage : qui se nourrit de bois

²bostryche : insecte qui se développe sous l'écorce de l'épicéa (sapin rouge), en finalité l'arbre sèche sur pied

³sylvicole : culture de la forêt (sylva en latin)

Votre partenaire Nissan vous propose

Micra 1.2 Acenta+pack	31.03.2011	7'800 km	Fr. 14'900.-
Note 1.4 I-Way	14.02.2011	22'000 km	Fr. 16'900.-
Note 1.6 Tekna	22.12.2010	22'200 km	Fr. 18'900.-
Juke 1.6 190cv Tekna	26.07.2011	4'000 km	Fr. 27'200.-
Qashqai 2.0 Tekna	01.02.2008	70'000 km	Fr. 18'900.-
Qashqai+2 Tekna DCI	16.09.2010	34'000km	Fr. 29'900.-
Pathfinder LE Autom.	15.09.2011	14'600 km	Fr. 52'900.-

Choix de véhicules d'occasion dès Fr. 3'900.-

Leasing - Crédit - Reprise

GARAGE - CARROSSERIE



R. PICCAND

Vuisternens-en-Ogoz

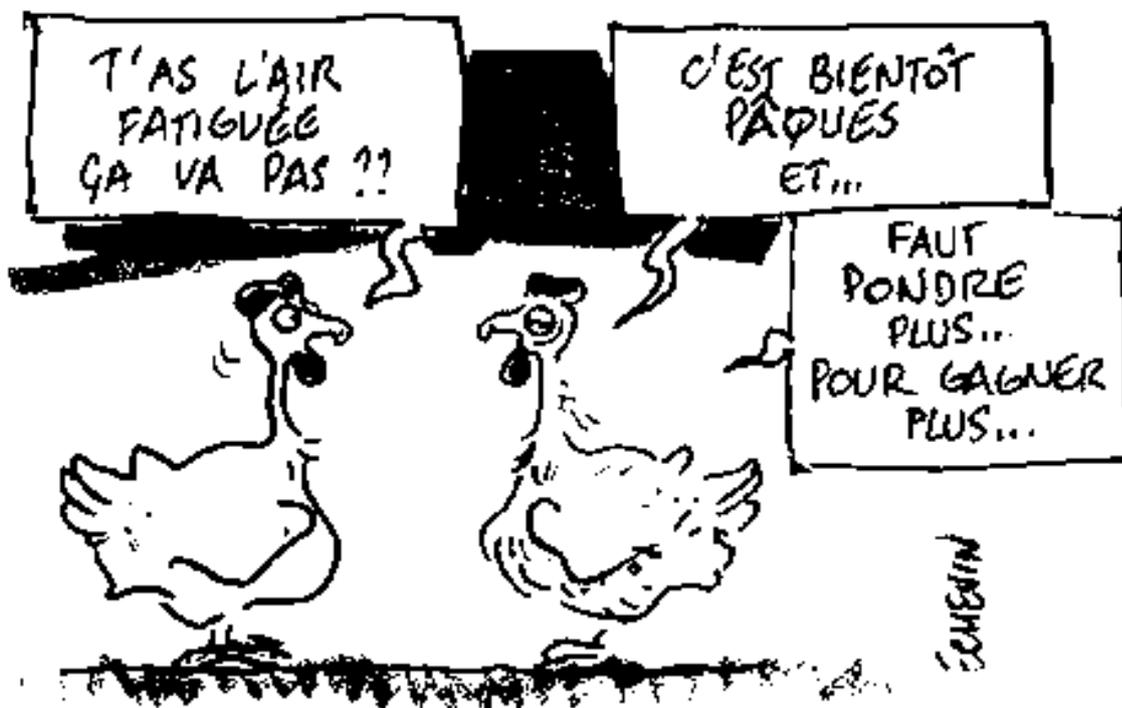
026/411.13.64 - garage.piccand@bluewin.ch

SERVICE

VENTE - REPARATION TOUTES MARQUES - STATION LAVAGE - ASPIRATEUR



C'est pas à Vuisternens qu'on verrait ça, la seule commune du coin à avoir accepté l'initiative des six semaines de vacances...



Orchyd'Institut



Découvrez une oasis de bien-être

*Sur rendez-vous au 079/589.19.55
ou orchyd@yahoo.fr*

Les soins :

<i>Massage relaxant</i> Massage aux huiles essentielles englobant tout le corps, une véritable bulle de bien-être.	<i>75 min/70.--</i>
<i>Massage à l'huile chaude d'abricot</i> Massage relaxant et favorisant une détente complète de tout l'organisme.	<i>75 min/90.--</i>
<i>Massage à l'huile d'Argan</i> Massage relaxant, adoucissant et nourrissant la peau.	<i>75 min/90.--</i>
<i>Massage chocolaté</i> Massage odorant et relaxant aux senteurs chocolatées.	<i>75 min/100.--</i>
<i>Massage du dos à l'huile de millepertuis</i> Massage soulageant les douleurs articulaires et rhumatismales.	<i>45 min/50.--</i>
<i>Massage ayurvédique Pijat</i> Massage énergétique de relaxation traditionnel indien à l'huile chaude.	<i>90 min/140.--</i>
<i>Massage aux pierres chaudes</i> Massage de détente profonde aux pierres volcaniques de basalte. Augmente l'énergie positive et crée un lâcher-prise du mental.	<i>90 min/120.--</i>
<i>Massage anti-cellulite</i> Evite le relâchement de la peau, améliore la circulation sanguine et draine les parties engorgées du corps.	<i>30 min/45.--</i> <i>10 séances/400.--</i>

Laissez-vous tenter par un de nos soins !

*Sur rendez-vous au 079/589.19.55
ou orchyd@yahoo.fr*

Accueil Extra Scolaire de Vuisternens-en-Ogoz



INFORMATION A TOUS LES PARENTS

Les inscriptions pour l'**Accueil Extrascolaire de Vuisternens-en-Ogoz** sont ouvertes dès maintenant pour la rentrée d'automne 2012.

Vous trouverez toutes les informations et formulaires nécessaires à l'inscription de vos enfants sur notre site :

www.vuisternens-en-ogoz.ch/aesv/document.html

N'hésitez à contacter la responsable Mme Pittet au 026 411 12 45 pour tout renseignement complémentaire ou une visite de la structure d'accueil.



Ski-Club de Vuisternens-en-Ogoz

Face aux impossibilités récurrentes ces dernières années de pouvoir réaliser notre descente de ski annuelle à la Vuisterna, et suite à une opportunité d'acquérir pour une modique somme trois anciens canons à neige de la Berra, nous nous sommes décidé à acheter ces canons ! Néanmoins, nous nous adressons à vous pour réunir la somme nécessaire, que nous ne pouvons assumer seuls.

Vos dons sont donc les bienvenus, vous pouvez contacter Nicolas Pittet au 079/691.13.10 pour les formalités. Nous vous remercions pour votre générosité.

Un certain mardi 21 février

Cher Rababou,

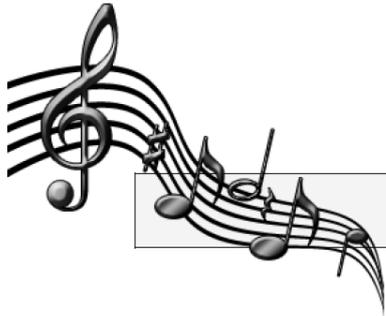
Quelle joie de te revoir chaque année paré de tes plus beaux atours, fier comme Artaban pour aller narguer le Printemps.

Pourtant, ta tâche ne doit pas être facile : juché sur ton splendide destrier, tu déambules dans les rues en te laissant porter au grès de la fantaisie de tes fidèles acolytes.

Mais voilà après ta parade, adulé par les uns, haï par les autres, l'heure de la mise à exécution d'un terrible projet, concocté tout au long de l'année a sonné : ta mise à mort, non plutôt, ta révérence car tel le Phénix, chatoyant et haut en couleur que tu es, tu renaîtras de tes cendres pour nous faire revivre une fois de plus une belle fin d'hiver.

Alors, cher Rababou, si l'envie te prenait de prendre ta retraite, quoique bien méritée, voilà un petit dessin qui te représente dans ton nouveau costume... tu vois tout le monde compte sur toi, pour nous faire revivre à l'infini une belle journée !!

Muriel Bourgon



Tournée du 1^{er} mai

Comme chaque année à cette période, la Jeunesse du village se prépare à entreprendre sa traditionnelle tournée du 1^{er} mai !

Voici les dates où nous entonnerons avec plaisir quelques airs devant votre maison:

Jeudi 26 avril : Extrémités de Bouleyres et Bouleyres

Vendredi 27 avril : Bouleyres et bas du village

Samedi 28 avril : Bas et centre du village

Lundi 30 avril : Centre et haut du village

Mardi 1^{er} mai : Haut et extrémités du village

Mercredi 2 mai : Sous réserve

La tournée débutera dès 19h00 en semaine et dès 9h00 le samedi. Nous nous permettrons de pousser la chansonnette jusqu'aux alentours de 22h.

Merci d'avance pour votre accueil !



La Société de Jeunesse « L'Avenir »

D'autre part, la jeunesse a décidé d'ouvrir ses portes aux jeunes jusqu'à 50 ans, vu le vieillissement de la population (cf pyramides des âges du mois passé). Alors, si le 1^{er} mai, vous voyez parmi les chanteurs des regards concentrés sous les jupes des filles plutôt que sur les partitions, ne soyez pas trop étonnés... (car ils connaissent la chanson).

Courrier des lecteurs

Le printemps revient Hugues Aufray nous le chantait déjà voici bien des années.



L'énergie revient et la nature est bientôt prête à nous offrir de la verdure, des fleurs à butiner,
des légumes à croquer et du tempsà partager.

Les œufs de Pâques ... qu'ils soient en chocolat ou venus directement du poulailler,
invitent à découvrir quelques expressions françaises, encore employées dans le langage aujourd'hui. :

Marcher sur des œufs :

L'œuf est fragile. Sa fine coquille ne le protège guère contre les pressions ou les chocs. Marcher sur des œufs n'est donc pas une bonne idée. Il faut marcher à pas légers en prenant mille précautions.

On peut tenter l'expérience. Mais à moins de peser quelques dizaines de grammes, l'espoir d'y parvenir, sans faire de casse, est mince.

Au sens figuré, l'expression signifie qu'il va falloir jouer dignement pour sortir au mieux d'une situation délicate. Le diplomate, le médiateur, qui parvient quelquefois à désamorcer les conflits, doit impérativement savoir « **marcher sur des œufs** »

Ce n'est pas indispensable pour le militaire, qui soutient qu'on ne fait pas d'omelette sans casser d'œufs.

Ne pas mettre tout ses œufs dans le même panier :

Le transport des œufs est délicat : au moindre choc, ils se cassent. Après l'accident, l'imprudent, à plat ventre dans la gadoue, au milieu des œufs écrasés, réfléchit.

Une catastrophe ne se reproduit pas systématiquement dit-il, en cherchant à tirer une leçon de sa mésaventure. Il regrette d'avoir tout perdu d'un coup. Il aurait dû faire plusieurs voyages, *ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier* ! Comme le joueur avisé qui ne misera pas toute sa fortune sur un seul numéro.

Les banquiers, par exemple, ne sont pas des spécialistes du transport des œufs. En revanche, se sont des gens prudents. Lorsqu'ils conseillent de « *ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier* », c'est d'argent, de placements financiers dont il est question. Quand ils conseillent de ne pas tuer la poule aux œufs d'or c'est encore d'argent qu'il s'agit. Mais c'est une autre histoire....

Selon une étude scientifique anglo-allemande récente et très sérieuse sur la fin du monde en décembre, il s'avère que certains endroits de la planète seraient épargnés par les tremblements de terres et les inondations. Et le paturage de la Vuisterna sera justement très bien protégé. En effet, la croix en Bouleyres nous protégera des mauvaises ondes et l'exposition ainsi que l'altitude de la Vuisterna seront un second élément décisif. Le restaurateur de Vuisternens a proposé d'utiliser le pré pour en faire des chambres d'hôtes de luxe pour la fin de l'année. Etant donné la fin proche, une simple approbation par acclamation sera demandée aux citoyens durant la messe de Pâques.



Paroisse de Vuisternens-en-Ogoz

Les paroissiennes et paroissiens de Vuisternens-en-Ogoz sont convoqués à l'assemblée ordinaire le **jeudi 12 avril 2012 à 20h00** à la salle paroissiale dans le bâtiment de la cure. L'assemblée est ouverte à tous les catholiques, suisses et étrangers, âgés de 16 ans révolus, domiciliés dans la paroisse.

TRACTANDA

1. Lecture du procès-verbal de la dernière assemblée
2. Comptes 2011
Rapport de la commission financière
3. Budget de fonctionnement 2012
Rapport de la commission financière
4. Budget d'investissement 2012
Rapport de la commission financière
5. Information sur le projet de fusion des paroisses
6. Divers



Au sujet du Carnaval du village

Il a fait beau, Rababou a bien brûlé (7 minutes 72), la grande foule était là, la ravissante princesse du Carnaval aussi, encore merci à elle pour ce long déplacement, n'en parlons plus jusqu'à l'année prochaine 🤪

Nos remerciements à :

- Vous tous qui avez préparé des gâteaux.
- La commune, pour son don gracieux.
- Nestlé à Broc pour ses branches.
- L'Hostellerie des Chevaliers d'Ogoz pour le thé.
- Le Petit Marché pour le pain.
- La SDV pour les haut-parleurs.
- Snoopy pour le foin.
- Et vous tous pour votre participation.



Pour 2013, nous recherchons des forces vives pour renouveler le Carnaval, contactez-nous au 026/411.12.45.

Le COC



Et aussi une information importante hélas, suite à une malheureuse prise de bec, le coc a annoncé sa dissolution...



merci
les
amis



GRANDE CHASSE AUX OEUFS

LUNDI 9 AVRIL

dès 10h : inscriptions

11h : début de la chasse

Place de la VUISTERNA

+ d'infos au : 076/432.43.30

**JEUX &
ANIMATION**

**PERMIS DE
CHASSE : FRS 5.-**

**RESTAURATION
CHAUDE + BARS**

PRIX À GAGNER !



Organisation :

**Sté Jeunesse
Vuisternens-en-Ogoz**