



**INFORMOGGOSZ**

**Été 2013**

# Devine où si t'es devin

Trois participants lors du dernier concours, tant pis, tant mieux pour le tirage au sort... Comme les trois réponses étaient correctes, nous déposons les prénoms à l'envers, en tirons un, le retournons.... Et c'est... Fanny Sommer qui a gagné le bon de 10.- au Petit Marché ! Bravo Fanny, Et aussi Marcel et Joseph, qui ont trouvé que la croix photographiée se situait au quartier de Bouleyres !

Pour l'été, question facile : dans quel quartier a poussé cette drôle de toile d'araignée ?

Votre réponse à nous adresser jusqu'au 15... août, fascot biscotte



PS : le coupon est juste à droite là-bas, comme ça plus d'hésitations à participer parce que vous culpabilisez de devoir découper la magnifique photo de couverture!

# Pages de la rédaction

Bonjour à vous toutes et tous ! Le journal que vous avez en mains sera le dernier des grosses chaleurs, puisque le prochain paraîtra début septembre...

Une pause qui nous fera du bien, et nous permettra de revenir en pleine forme pour l'automne !

Pour cet été, nous vous proposons un petit concours : la famille ou la personne qui nous enverra de ses vacances la carte la plus originale, soit par l'écriture, soit par la photo (ou même une lettre ou un dessin), sera publiée à la rentrée, et l'auteur recevra un bon de 10.- à faire valoir au Petit Marché ! Vous nous enverrez votre carte à l'adresse habituelle, ceci jusqu'au 15 août. On se réjouit déjà, et surtout, on vous remercie !

Nous vous souhaitons du bon temps, avec vous-même, avec votre famille et vos amis, avec la mère Terre qui nous accueille et nous porte !

Merci pour votre fidélité

✂ Coupon réponse :

---

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Réponse : .....

À renvoyer, jusqu'au 15 août 2013, à :

Laurent Sudan

Rte de Farvagny 10

1696 Vuisternens-en-Ogoz

ou par e-mail à :

[informogoz@vuisternens-en-ogoz.ch](mailto:informogoz@vuisternens-en-ogoz.ch)

Des réactions, lettres, articles, reportages ou annonces à nous faire parvenir ?

Dernier délai pour les annonces : **15 du mois !**

**Contact :**

[informogoz@vuisternens-en-ogoz.ch](mailto:informogoz@vuisternens-en-ogoz.ch)

ou

« Inform'Ogoz »

Laurent Sudan

Rte de Farvagny 10

1696 Vuisternens-en-Ogoz

**La rédaction :**

Christina Aebi

Muriel Felise Bourgon

Laurent Sudan

Cédric Delon

**Parution du journal :**

10 parutions par an.

Distribution chaque mois entre le 28 et le 3 du mois suivant, sauf les mois de juillet et décembre.

En cas de non réception du journal après le 5 du mois suivant (sauf pour les mois de janvier et d'août où il n'y a pas de parution), contacter la rédaction de l'Inform'Ogoz.

**Nombre de tirages :**

430 exemplaires

**Abonnements :**

Vous quittez la commune mais voulez garder un contact avec celle-ci ? N'hésitez pas, abonnez-vous au prix de 25.-, inscription auprès du comité de rédaction.

# Sommaire

Devine où si t'es devin .....	2
Pages de la rédaction.....	3
Dates à retenir .....	5
Informations communales .....	6
Pro Senectute .....	12
AR Comptabilité .....	13
SDV - 30 ans du circuit training .....	14
SDV - Contrôle des champignons .....	16
SDV - Expo des champignons .....	18
SDV - Remerciements pour le M&M .....	19
Festival du Gibloux .....	20
La Maison des Petits .....	21
Feu du 1 <sup>er</sup> août .....	21
Petites annonces.....	22
Ma lady chronique .....	23
Courrier des lecteurs .....	25
Paroisse de Vuisternens-en-Ogoz .....	26
Portes ouvertes chez Daniel .....	27
Société de Jeunesse - fête du 1 <sup>er</sup> août.....	28

## Dates à retenir

<b>05 &amp; 06.07.2013</b>	Festival du Gibloux.
<b>13.07.2013</b>	Portes ouvertes chez Daniel.
<b>01.08.2013</b>	Fête du 1 <sup>er</sup> août de la Société de Jeunesse.
<b>08 au 10.2013</b>	Contrôle des champignons, tous les mercredis et dimanches de 18h à 19h.
<b>21 &amp; 22.09.2013</b>	Expo des champignons.
<b>12.10.2013</b>	30 ans du circuit training.

# Informations communales

## La population

### Les arrivées :

Jérôme et Vinciane Ebner, Maison Neuve 2

### Les départs :

Michel et Dolorès Aubort, Rte de Farvagny 90

Eric Schneider, Rte de la Vuisterna 10

### Les naissances :

Charly chez Damien et Valérie Cesa, Imp. du Château 3

## Services en ligne de l'Etat de Fribourg – nouveauté

L'Etat de Fribourg offre désormais la possibilité à la population d'effectuer certaines transactions en ligne à partir de l'adresse [www.fr.ch/commander](http://www.fr.ch/commander)

Quelques exemples :

- offre d'emploi (postulations)
- commande de documents officiels (actes d'état civil)
- commande d'extraits de l'office des poursuites
- affaires sociales (formulaires de la Caisse de compensation)
- demande d'autorisations de la Préfecture (permis de construire, chasse, chiens, patente, etc.)
- diverses publications à commander
- etc.

## Passeport-vacances (jeunes de 7 à 16 ans)

Les activités du passeport-vacances se dérouleront entre le 8 juillet et le 2 août 2013. Les passeports-vacances seront en vente à l'**administration communale de Farvagny** du 21 juin au 5 juillet 2013.

Pour le prix de CHF 25.-, deux semaines d'activités sont offertes aux enfants avec la gratuité des transports publics. Le troisième passeport par famille est remis gratuitement. Une photo est obligatoire pour chaque passeport.

Pour obtenir un passeport dès **le 6 juillet 2013**, veuillez vous adresser à Fribourg Tourisme (place Jean Tinguely 1, Fribourg, tél. 026/350.11.11).

[www.passeport-vacances-fribourg.ch](http://www.passeport-vacances-fribourg.ch)

## **Ecole enfantine – rentrée scolaire 2013-2014**

Les formulaires d'inscription ont été adressés aux parents d'enfants âgés de 4 ans révolus au 31 juillet 2013.

Cependant, s'il devait y avoir un oubli, nous vous demandons de prendre rapidement contact avec Mme Claudine Pochon, secrétaire de la commission scolaire (tél.026/411.49.50)

## **Octroi de bourses d'études cantonales**

La personne en formation qui souhaite obtenir une bourse d'étude doit déposer sa demande au canton.

Le formulaire peut être téléchargé sur le site internet du Service des subsides de formation à l'adresse [www.fr.ch/ssf/fr/pub/index.cfm](http://www.fr.ch/ssf/fr/pub/index.cfm) ou commandé auprès de ce Service (route Neuve7, case postale, 1701 Fribourg, tél. 026/305.12.51)

## **Structure d'accueil de la petite enfance – région Gibloux**

### ***Structures d'accueil de la petite enfance du Gibloux***

Les 6 communes du Gibloux, (Corpataux-Magnedens, Farvagny, Hauterive/FR, Le Glèbe, Rossens et Vuisternens-en-Ogoz) ont décidé de prendre en partie en charge les frais liés aux structures d'accueil de la petite enfance.

Sont liées par une convention et bénéficient de cette aide,

- La crèche La Marelle, à Farvagny, dès le 12 août 2013, route de l'Ecole 2 à Villarlod  
Madame Muriel Villosz, tél. 026/411.38.13

Les écoles maternelles :

- Le Jardin Câlin de Hauterive (FR), à Posieux tél. 026/411.38.57  
Madame Chantal Dousse, tél. 026/411.18.13
- Ecole maternelle La Chrysalide, à Farvagny  
Madame Sophie Chassot, tél. 026/915.05.45 ou 079/567.04.26
- Ecole maternelle Tartine et Chocolat, à Rossens  
Madame Yvette Rossier, tél. 026/411.18.01
- Association La Maison des petits – Atelier à Vuisternens-en-Ogoz
- Madame Liliane Pittet, tél. 026/411.12.45 [www.vuisternens-en-ogoz.ch](http://www.vuisternens-en-ogoz.ch)
- Association d'Accueil familial de Jour de la Sarine, rue de Romont 2, 1700 Fribourg  
Tél. 026/321.38.18 / e-mail : [sarine@accueildejour.ch](mailto:sarine@accueildejour.ch)

## **CONDITIONS**

### ***a) Tarifs***

- La crèche La Marelle : tarif adapté aux revenus des parents, voir directement avec la crèche
- Accueil familial de Jour de la Sarine : tarif adapté aux revenus des parents, voir directement avec l'association
- Écoles maternelles – jardins d'enfants : tarif unique

Le subventionnement est lié à une uniformisation des tarifs des écoles maternelles. Le tarif est fixé à CHF 80.- par mois, par demi-jour de fréquentation par semaine. La taxe d'inscription est de CHF 50.- par année scolaire.

Un tarif préférentiel est octroyé aux parents dont les revenus n'excèdent pas certaines limites. Toutes les informations concernant les inscriptions et les subventions peuvent être obtenues sur le site internet communal, rubrique « Éducation » puis « Petite enfance ».

### **b) Inscriptions**

Directement auprès des institutions d'accueil de la petite enfance (voir ci-dessus).

Le formulaire nécessaire à la demande de subside vous sera remis par l'institution d'accueil de la petite enfance lors de l'inscription.

### **Informations importantes :**

Avec l'introduction de la 2<sup>ème</sup> année d'école enfantine dans les communes du Gibloux, le subside est accordé uniquement pour l'année qui précède l'entrée à l'école enfantine.

La déclaration de salaire remplie par l'employeur (une déclaration pour chaque membre du groupe familial) devra impérativement être jointe à chaque demande. Sans cette déclaration, aucune subvention ne sera accordée.

Aucune subvention ne sera accordée aux demandes qui parviendront après le 31 juillet.

### **Adresse**

Présidente de la Commission du service des institutions d'accueil de la petite enfance du Gibloux :

Mme Christine Capper, impasse du Marais 9, 1728 Rossens Tél. 026/402.28.68

E-mail : [ccapperloup@gmail.com](mailto:ccapperloup@gmail.com)

### **Service social du Gibloux et Service officiel des curatelles du Gibloux - déménagement**

Les locaux du Service social du Gibloux étaient devenus exigus et l'accès n'était pas adapté aux personnes handicapées. D'autre part, l'Association des communes du Gibloux (ACG) a souhaité réunir, dans un même lieu, ce service et le Service officiel des curatelles du Gibloux.

Ces deux services ont déménagé en date du 18 mai 2013 à la route des Écoles 5 à Farvagny.

Coordonnées :

Service social du Gibloux

Route des Écoles 5

1726 Farvagny

Tél. : 026/411.42.62

Courriel : [ssrg@buewin.ch](mailto:ssrg@buewin.ch)

Service officiel des curatelles du Gibloux

Route des Écoles 5

1726 Farvagny

Tél. : 026/411.25.90

Courriel : [curatelles@farvagny.ch](mailto:curatelles@farvagny.ch)

## Concession radio/TV – personnes à revenu modeste

Les personnes qui, en plus de leur rente AVS ou AI, reçoivent des prestations complémentaires de la Confédération sont, sur demande écrite, exonérées du paiement des redevances.

Le formulaire d'exonération peut être téléchargé par le biais du site de Billag : [www.billag.ch/web/fr/befreiung](http://www.billag.ch/web/fr/befreiung)

Recherche de familles d'accueil pour étudiants en échange scolaire d'une année  
Bonjour, Hello! Hola! Guten Tag!

Marcus d'Estonie, Pekka de Finlande et Natalia d'Équateur sont trios des quelque 70 étudiants du monde entier qui, dès le mois d'août prochain, vont vivre en Suisse un échange d'une année scolaire.

YFU (Youth For Understanding) Suisse, une organisation d'échanges à but non lucratif pour les jeunes de 15 à 18 ans, leur donne la possibilité de trouver eux-mêmes, en direct, une réponse à ces questions, et cherche par conséquent des familles d'accueil.

Accueillir chez soi, sur une longue période, un/e jeune d'un autre pays est non seulement une aventure, mais en plus, très souvent, la famille est récompensée par des expériences inoubliables et amusantes. Peut-être qu'il se trouve, dans notre commune, quelques familles intéressées à prendre un/e étudiant/e d'échange et, de cette manière, à acquérir de nombreuses nouvelles impressions du pays d'origine de leur futur/e nouveau/nouvelle fils/fille.

Intéressé (e) ? Obtenez des informations complémentaires sur [www.yfu.ch/accueil](http://www.yfu.ch/accueil) et contactez-les sans engagement au 026/466.11.11 ou par mail à [romandie@yfu.ch](mailto:romandie@yfu.ch)

## Interdiction de faire des feux en plein air – information

Nous vous rappelons que l'incinération de déchets de toutes sortes en plein air est interdite ! Une seule exception est faite pour l'incinération en plein air **de petites quantités de déchets naturels secs** provenant des forêts, des champs et des jardins. Il faut alors absolument que l'incinération ne dégage pas de fumée et soit exécutée seulement lors de conditions météorologiques favorables. **Toutefois, en cas de sécheresse, vous êtes priés de vous conformer aux directives en vigueur.**

## Benne pour déchets verts

Sur la place ouverte en permanence, devant le bâtiment de l'administration communale, un tri est à opérer par les particuliers qui viennent y déposer leurs déchets verts.

Dans la benne, seuls les déchets compostables peuvent y être jetés (fruits et légumes crus, épluchures, marcs de thé et de café, coquilles d'œufs, gazon et feuilles, fleurs et plantes, branchages d'arbustes comme les thuyas, cotoneasters, etc.)

Les sacs en plastique ou autre matière similaire y compris les sacs biodégradables contenant des déchets de ménage **ne doivent pas être mis dans la benne**. En effet, ceux-ci ne se désagrègent pas correctement ou pas du tout.

A l'emplacement des branches, seules les grosses branches doivent y être mises.

### **Piscine, biotope et jacuzzi dans vos propriétés – information**

De plus en plus de propriétaires font le choix d'installer chez eux un point d'eau pour leurs loisirs et leur bien-être. Une telle installation doit être planifiée et réalisée dans le respect des normes de sécurité (normes bpa) et des procédures de constructions (ReLATEC).

Aussi, avant toute construction ou installation d'une piscine, d'un jacuzzi ou d'un biotope, nous vous prions de contacter l'administration communale pour connaître la réglementation en vigueur. En effet, bien souvent, une demande de permis de construire doit être déposée.

Nous attirons votre attention qu'en cas d'accident, la responsabilité incombe toujours au propriétaire de l'ouvrage, lequel doit prendre toutes les dispositions pour les éviter.

Pour vous aider à sécuriser vos projets de piscines, jacuzzi ou biotope, nous vous incitons à consulter :

- le site internet du Bureau de préventions des accidents, [ww.bpa.ch](http://ww.bpa.ch) ainsi que
- la brochure « Documentation technique 2.026 du bpa : pièces et cours d'eau » à l'adresse : [http://water-safety.ch/fr/files/2012/07/1307\\_105\\_fr.pdf](http://water-safety.ch/fr/files/2012/07/1307_105_fr.pdf)

### **Règles d'or pour les jours de canicule**

En cas de fortes chaleurs, les personnes âgées, les jeunes enfants et les personnes à la santé fragilisée doivent respecter quelques règles pour éviter des problèmes.

#### **Le repos avant tout :**

Rester chez soi, éviter l'activité physique

#### **Garder la fraîcheur dans la maison :**

En journée, fermer fenêtres, volets, stores, rideaux. Bien ventiler pendant la nuit. Porter des vêtements clairs, amples et légers, de préférence en coton. Rafrâchir l'organisme : douches froides, linges humides sur le front et la nuque, compresses froides sur les bras et les mollets, bains de pieds et de mains froids

#### **Boire beaucoup (au moins 1,5 l par jour) et manger léger :**

Tout au long de la journée, absorber régulièrement des liquides frais, sans attendre d'avoir soif. Proscrire l'alcool, la caféine et les boissons trop sucrées. Consommer des aliments froids et riches en eau pour leur effet rafraîchissant : fruits, salades, légumes et produits laitiers

## Interruption d'alimentation d'eau potable – recommandations

Une coupure d'alimentation en eau potable est de temps à autre nécessaire à la réparation d'une conduite.

Lorsqu'une coupure d'alimentation est prévisible, l'administration communale informe les personnes concernées aussi rapidement que possible afin d'éviter tout désagrément. Dans ce cas, nous les invitons à observer les recommandations suivantes :

### ***Avant l'arrêt d'eau :***

Faire une réserve d'eau pour votre usage personnel (boissons, cuisine, toilette, etc.)  
Dans la mesure du possible, fermer la vanne d'eau du bâtiment avant le compteur

### ***Après la fin de l'arrêt d'eau :***

Rouvrir la vanne d'eau du bâtiment avant le compteur  
Ouvrir doucement un robinet d'eau froide pour laisser échapper l'air  
Laisser couler l'eau abondamment jusqu'à ce que l'eau soit limpide  
Faire de même avec les autres robinets (eau chaude et eau froide) de votre Ménage

### ***Pendant l'arrêt d'eau :***

Ne pas soutirer de l'eau (toilettes, robinets, machines à laver, etc.), pour éviter de vider les tuyaux d'eau de l'immeuble

### ***Remarque à l'attention du service d'immeuble :***

Après la fin de l'arrêt d'eau, laisser couler l'eau abondamment à un robinet proche de l'introduction d'eau de l'immeuble jusqu'à ce que l'eau soit limpide.

## Carte journalière CFF

Nous vous rappelons que l'administration communale de Farvagny dispose de deux abonnements « cartes journalières communes »

<b>Prix unique par carte</b>	CHF 35. –
<b>Etat des réservations</b>	consulter le site internet <a href="http://www.farvagny.ch">www.farvagny.ch</a> avant d'appeler
<b>Réservation</b>	☎ 026 411 96 00
<b>Retrait des cartes</b>	dans les 48 heures dès la réservation. Passé ce délai, les cartes seront remises en vente <b>sans autre avis.</b>
<b>Paiement</b>	au comptant – cartes de débit et de crédit pas acceptées
<b>Autres conditions</b>	ni échange – ni reprise – ni remboursement

## Subvention communale abonnement TPF

Nous vous rappelons que sur présentation de la quittance, notre commune vous accorde une subvention de CHF 193.- sur la base du tarif de l'abonnement annuel Vuisternens-en-Ogoz - Fribourg. Cette subvention est allouée pour toute personne utilisant les transports publics. Le paiement de la subvention est fait uniquement pour l'année en cours.

# *Cherchons de suite ou à convenir Collaboratrices pour le service de nettoyage*

Vous allez effectuer les nettoyages chez les personnes de 60 ans et plus habitant dans le canton.

## **Votre profil:**

- Vous aimez le contact avec les personnes âgées
- Vous parlez français ou allemand couramment
- Vous êtes une personnalité fiable, flexible, discrète et patiente
- Vous avez de l'expérience dans le domaine du nettoyage
- Vous avez un véhicule à disposition

C'est avec plaisir que nous attendons votre offre de services:  
Pro Senectute Fribourg, Fasel Yolande, Ch. de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne, Tél 026 347 12 40

**Pro Senectute en un clin d'œil**

Une organisation d'utilité publique pour et avec des personnes de 60 ans et plus

CANTON DE FRIBOURG



---

Vous êtes indépendant et n'avez pas le temps de faire votre comptabilité?

Vous êtes un particulier et n'êtes pas à l'aise avec votre déclaration d'impôts?

Brevetée en finances et comptabilité depuis mars 2008, je suis à votre disposition pour tenir votre comptabilité, faire votre décompte TVA, remplir votre déclaration d'impôts ou toute autre démarche comptable ou administrative qui vous pose problème.

---

Anne-Rachel Oberson | Imp. du Verné 51, 1696 Vuisternens-en-Ogoz  
a.r\_comptabilite@bluewin.ch | M: +41 (0) 79 610 48 44

# 30 ans du Circuit Training

Comme vous l'avez découvert lors de la dernière édition de l'Inform'Ogoz, une grande fête va être organisée le 12 octobre pour les 30 ans du Circuit Training.

Ce circuit, créé sur proposition de Roland Piccand, avait été réalisé par les sociétés locales du village. Depuis son inauguration le 8 octobre 1983, ce circuit est toujours entretenu par des sociétés du village et les sportifs de notre région peuvent encore en profiter et ainsi faire des exercices dans la forêt du Gibloux.

A l'occasion de cet anniversaire, nous allons inaugurer des panneaux explicatifs sur des exercices à faire à chaque poste du circuit.

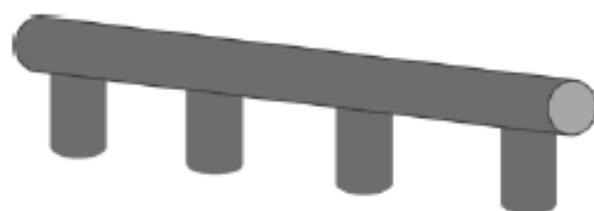
Dans cette édition de l'Inform'Ogoz, vous trouverez un bulletin de versement afin nous aider au financement de ces panneaux et de la manifestation. Les prix sont les suivants :

- Sponsor 1 panneau complet : Sfr. 280.-
- Sponsor ½ panneau : Sfr. 140.-
- Sponsor ¼ panneau : Sfr. 70.-

Vous avez bien sûr aussi la possibilité de faire un don du montant de votre choix. Le nom de tous les sponsors figureront sur les futurs panneaux.

Merci à tous de votre soutien.

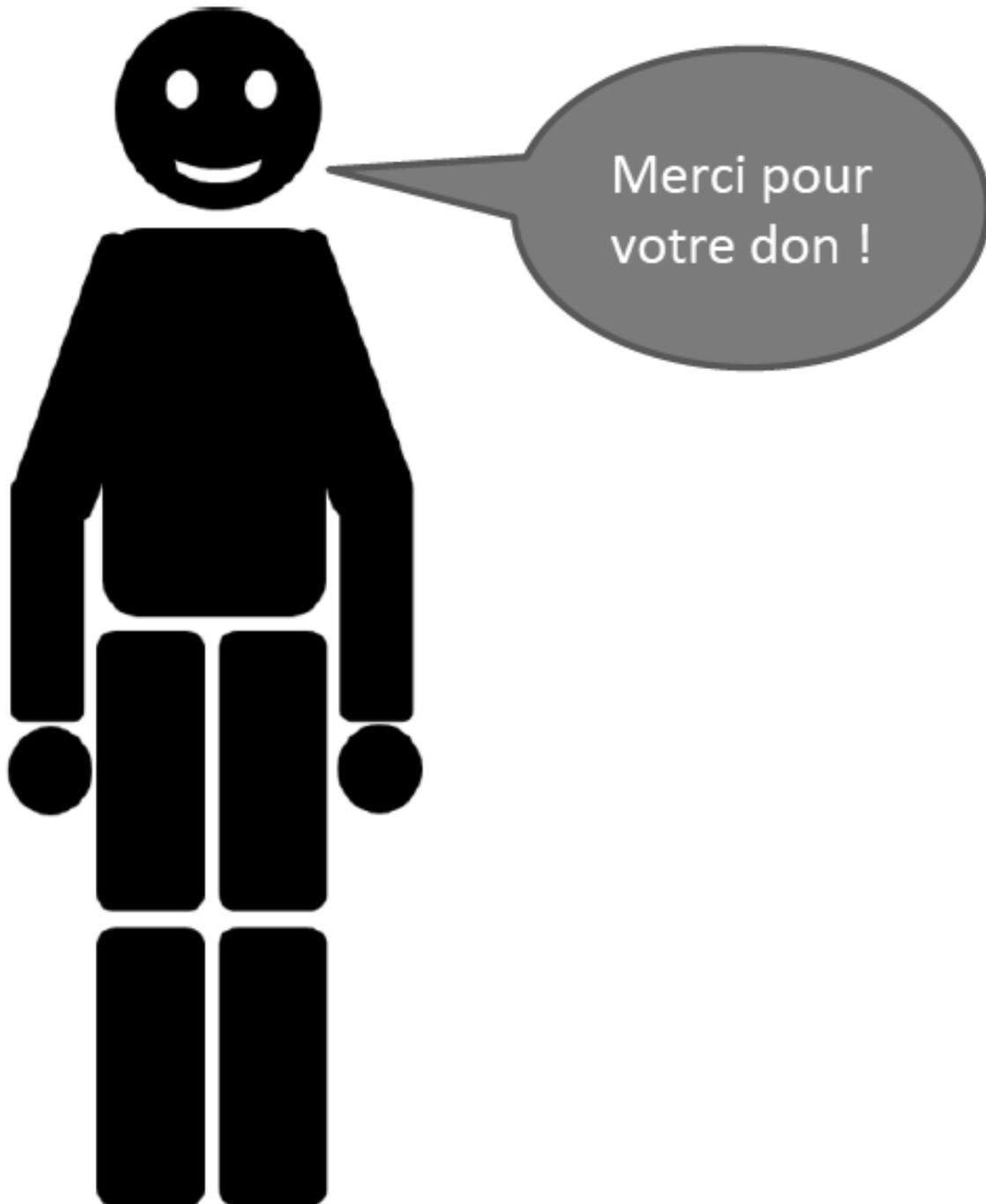
Le comité d'organisation



Tous à la  
fête avec  
moi !

# **30 ans du Circuit Training**

## **12 octobre 2013**



**Vous souhaitez nous contacter ? Etre bénévole lors de cette journée ?  
Ecrivez-nous à :  
[circuit-training@vuisternens-en-ogoz.ch](mailto:circuit-training@vuisternens-en-ogoz.ch)**



# Contrôle des champignons

La Société de Développement de Vuisternens-en-Ogoz vous informe que de début AOUT à fin OCTOBRE, M. Georges Steiner effectuera le contrôle des champignons à :

**Vuisternens-en-Ogoz**  
**Hostellerie des Chevaliers d'Ogoz**  
**mercredi et dimanche**  
**de 18H00 à 19h00**

Les personnes qui le désirent peuvent faire contrôler leur récolte (gratuit pour les habitants des communes de Vuisternens, Farvagny, Le Glèbe, Corpataux-Magnedens, Rossens).

Tous les autres jours, M. Steiner est à disposition dès 17h00 à son domicile à la Rue des Moines, à Romont au 079 / 654 15 21.





## Contrôle des champignons ...

Chers Amis Champignonneurs !

Et c'est parti ! Vous serez certainement encore très nombreux à profiter du contrôle des champignons que la SDV organise chaque année de début août à fin octobre.

Est-ce que les récoltes de cette année seront tout aussi abondantes qu'en 2012 ? Et oui, ce n'est pas moins que 144 kg de champignons que Georges Steiner a contrôlés l'année passée ! Beau record !!!

Nous vous rappelons que le contrôle est gratuit pour les habitants des communes de Vuisternens-en-Ogoz, Farvagny, Le Glèbe, Corpataux-Magnedens et Rossens. N'hésitez donc pas à en profiter.

Bonne récolte à tous !



# **Grande exposition de champignons**

**21 et 22**

**septembre 2013**

**Vuisternens-en-Ogoz**





## Meurtres & Mystères ...

Vous avez été très nombreux à participer à notre soirée « Meurtres et Mystères » et nous vous en remercions ! Nous tenons également à remercier chaleureusement les personnes suivantes sans qui cette soirée n'aurait pas été un succès :

- La Compagnie « Rêve en stock » pour leur super prestation
- Le restaurant « Gasthof Zum Ochsen » pour le repas
- L'Hostellerie des Chevaliers d'Ogoz pour le service des boissons et pour l'apéro
- Dany de la brocante pour nous avoir prêté beaucoup de matériel pour la décoration de la salle
- Et pour finir, tous les bénévoles qui nous ont aidé à préparer, ranger la salle et pour le service lors de la soirée :

La famille Deriaz, Guy, James, Louise et toute l'équipe de la Jeunesse, Moïse, Rainer, Sophy et Stéphane.

Comme toujours, les photos de la soirée se trouvent sur le site internet et sur Facebook. Rendez-vous tout bientôt pour de nouvelles aventures !



Le comité de la SDV : Fabienne, Philippe, Genny et Pascale



28<sup>e</sup>

# Festival du Gibloux

5 & 6 Juillet 2013

**Vendredi**

**Pony Del Sol**

Fribourg

**Archers & Arrows**

Vevey

**Goulamas 'k**

France

**Inza**

Gibloux

**Gwyn Wurst**

France

**Bulldogs**

Berlin

**Les Chevaux Sauvages**

Saint-Gall

**Dj Zobics & Dj Red County**

Gibloux Beach

**Samedi**

**Ecole de Musique**

**Piccand**

Arvagny

**SLAM**

**I-Mast**

France

**Les Frères Dupont**

**Division 4**

Gibloux

**Das Röckt !**

Fribourg

**The Labrats**

**Bugband**

Lausanne

**Guitar Fucker**

La Chaux-de-Fonds

**Traktorkestar**

Berne

**Wazomba**

Langenthal

**Negative**

**Approach**

Detroit USA

Land art, atelier sérigraphie, animations et Crados Dominos

Entrée, parking et camping gratuits - navettes 5 frs - accès possible via les bus TPF  
Depuis Fribourg, Bulle, Remorft - Autoroute A12 sortie Rossens, Vuisternens-en-Ogoz  
ni verre, ni alu sur le site - merci de soutenir le festival!

[www.festivaldugibloux.ch](http://www.festivaldugibloux.ch)

# La Maison des Petits

La Maison des Petits à encore quelques places pour la saison 2013-2014, pour les enfants âgés de 2 ans à 4 ans.

Nous sommes une maternelle et vous pouvez vous documenter sur notre site internet : [www.vuisternens-en-ogoz.ch/maisondespetits](http://www.vuisternens-en-ogoz.ch/maisondespetits)

L'accueil extra scolaire est aussi ouvert pour la 4ème année, vous trouverez des informations sur le site : [www.vuisternens-en-ogoz.ch/aesv](http://www.vuisternens-en-ogoz.ch/aesv)

Les mercredis après-midi forêt sont aussi ouvert aux inscriptions veuillez voir les informations sur le site également.

Veuillez faire vos inscriptions d'ici la fin du mois de juin.

Merci

Liliane Pittet

026 411 12 45



## Feu du 1<sup>er</sup> Août

La Jeunesse l'Avenir vous informe que vous pouvez désormais aller déposer votre bois pour le feu du 1<sup>er</sup> Août au stand de tir près du panneau qui l'indique.

Veuillez éviter le plus possible de ferraille dans votre bois.

Merci d'avance.

La Jeunesse

## FEU DU 1<sup>ER</sup> AOÛT :

Pour des raisons organisationnelles et écologiques, nous vous prions de ne pas déposer de bois ou tout autre corps étranger (clou, fil de fer, pneu, etc.) sur ou à côté du feu du 1<sup>er</sup> août qui se fera sur la place du Stand de Tir de Vuisternens-en-Ogoz.

Merci de votre compréhension,

## Petites annonces

# **ABRICOTS DU VALAIS**

**Ils arriveront en juillet.**

Si vous désirez de ces bons abricots du deuxième choix du Valais .

Vous pouvez les réserver et ils vous seront livrés en plateau de 6 kg .

En appelant Mme Marie-Madeleine Sauter au 026 411 24 85

# Ma lady chronique

Bienvenue aux portes de l'été !

Les jardins enfin s'épanouissent, les prés fleurissent et les arbres préparent leurs fruits. Les jours allongés nous offrent enfin de belles et douces soirées.

En me promenant, je réalise combien la nature est généreuse et offre ses atouts sans retenue.

À peine dehors, à mes pieds, je trouve plein d'astuces : il suffit que je fasse quelques pas au jardin ou dans les prés, que je rapporte mes trouvailles en cuisine, et le tour est joué !

Ce matin, impossible de me réveiller, les paupières collées, je baille et je bougonne... Moi qui ne suis rien sans mes six cafés par jours, si j'osais pour une fois les remplacer par une potion magique tonifiante ? Pas plus de deux minutes pour celle-ci :

Cinq feuilles de chaque : pissenlit, plantain, ortie et bouleau, ainsi que cinq fleurs de pâquerettes. Je mixe le tout avec un peu d'eau, j'ajoute à ma guise du jus de pomme et/ou du petit lait en poudre. Rien de tel pour commencer la journée avec l'esprit clair !



1. Plantain lanceolé



2. Pissenlit

Malheureusement, ce n'est pas le bon jour, mon stress chronique se rue sur ma digestion, et mon intestin fait des siennes...

Une tisane de feuilles de fraisier pour calmer la diarrhée, et comme j'aime les douceurs, quelques poignées de mûres réparties sur la journée. Sans oublier la confiture de mûres de grand-maman, une cuillère toutes les heures, c'est si bon et si efficace !



3. Pâquerette

Trop mangé de confiture de mûre ? Ou trop tendue, trop exigeante ? Voilà que c'est parti dans l'autre sens !... Pour soulager ma constipation, je dis encore merci à grand-maman !!! **Sa confiture de baies de sureau fait des merveilles à la cuillère !**

Mais voilà, mon stress et mes tensions sont justifiés, que diable ! C'est la période des **EXAMENS !!!** Il faut absolument que je stimule mon mental épuisé. Et là encore, un petit tour dehors me sauve la mise : **une tisane de menthe poivrée, thym et romarin, aromatisée d'un filet de jus de citron et légèrement sucrée**, que je déguste bien glacée tout au long de la journée me tient éveillée. Mais attention, je ne la consomme après 16h que pour tenir debout toute la nuit au Festival du Gibloux !

La surprise de l'après-midi, c'est mon truc de filles... Des règles douloureuses... Pff, et la journée n'est pas encore finie ! Et hop ! Virée au jardin ! **Quelques feuilles de framboisier et de mélisse citronnée, et deux ou trois fleurs roses de trèfle, infusées quinze minutes dans de l'eau bouillante**, et me voilà soulagée.

Après cette journée éprouvante, je veux passer une soirée tranquille et décompresser ! Au jardin, encore une fois : j'ai le choix, **fleurs de sureau, de camomille, de bleuet, de soucis, de lavande et de tilleul, ainsi que les feuilles d'estragon, de verveine, et de mélisse citronnée**, pour me faire une tisane douce que je boirai chaude cette fois.

Je sens que je vais bien dormir, moi... Tiens, j'en ai même oublié de prendre un café !



Dans le jardin des simples, les amis de notre santé sont autour de nous, offerts, bienveillants, il suffit de tendre la main et d'ouvrir l'œil !

Bel et bon été à tous !

## La limonade pique le nez C'est l'été.

*Le soleil perce les arbres  
Et dessine sur la peau des ronds de lumière.  
On a couru dans le grand pré à côté des immeubles de la cité.  
Sur un banc maman nous attendait avec un panier :  
Tranches de melon gâteau au yaourt et limonade  
Glacée.  
On s'est assis par terre.  
Maman a donné à chacun un gobelet en carton  
Et une tranche de melon  
Puis elle a versé la limonade.  
Aziz a demandé : « **Je peux boire à la bouteille ?** »  
Maman n'a pas voulu.*

*Lia a trempé le melon dans son gobelet et puis elle a sucé.  
« **C'est rudement bon** » a-t-elle dit. Nora l'a imitée.  
Enzo n'a pas voulu de gâteau.  
« **Tu me donnes ta part ?** » a demandé Kevin.  
« **Comment tu fais pour manger autant et être aussi maigre ?** »  
A demandé maman.  
« **Je sais pas** » a répondu Kevin, la bouche pleine.  
« **Il est super bon, votre gâteau** »  
Nora s'est levée et s'est mise à danser, lentement, en tournant  
Sur elle-même. Lèvres entrouvertes, Enzo la regarde. Non : il la dévore des yeux.  
« **Qu'est-ce qu'on est bien !** » dit Lia.  
Maman, du bout du doigt, cueille les miettes tombées sur sa jupe.*

**Il faudrait s'arrêter ici  
Que plus rien ne  
bouge  
Ete figé sur papier glacé.  
Bulles jamais éclatées.  
Été.**



## Messes à la chapelle de Notre-Dame de la Salette

Nous vous informons qu'une messe aura lieu à la chapelle le :

- **Le jeudi 15 août 2013 à 10h30** - messe chantée de l'Assomption.  
A la fin de la cérémonie, un apéritif sera offert par la Paroisse.

Ainsi que la traditionnelle messe de septembre suivie du pique-nique qui aura lieu :

- **Le dimanche 1er septembre 2013 à 10h30** - messe chantée

La procession, accompagnée par le Chœur-mixte, débutera à **10h00** devant l'église de Vuisternens. En cas de mauvais temps, la messe aura lieu dans l'église du village.

Comme de coutume, après la cérémonie tous les paroissiens sont conviés à venir partager un pique-nique canadien et quelques bons moments à la Vuisternaz.

La paroisse se fera un plaisir de vous offrir l'apéritif, la soupe ainsi que les boissons et les cafés. Vous trouverez également des braises chaudes pour vos éventuelles grillades.

N'oubliez pas vos couverts et vos petites laines !

Nous nous réjouissons de vous rencontrer nombreux pour partager avec vous ces moments d'amitié et de détente.

Bienvenue à toutes et à tous dans la fraîcheur du Mont Gibloux !



Le Conseil paroissial



## Portes ouvertes chez Daniel

Samedi 13 juillet de 8h à 17h

Venez nombreux chiner, ...

Vous trouverez des objets pour votre déco, vos anniversaires ou pour vous mettre en ménage.

Ce sera un plaisir de vous recevoir.



# FETE NATIONALE

La Société de Jeunesse « L'Avenir » a le grand plaisir de vous convier aux festivités à l'occasion de la fête nationale le :

Judi 1<sup>er</sup> août dès 13h30,  
À la place du Stand de Tir de Vuisternens-en-Ogoz

*Pour un verre, un encas ou un repas, venez profiter d'une vue imprenable et d'une ambiance chaleureuse et conviviale !*

**Le programme détaillé se présente comme suit :**

- 13h30 : Début du tournoi de Pétanque (doublette)
- 14h00 : Ouverture des jeux pour les enfants
- 15h00 : Cake et diverses collations
- 17h00 : 1<sup>ère</sup> partie des musiciens
- 17h30 : Soupe de Chalet offerte
- 18h00 : 2<sup>ème</sup> partie des musiciens
- 18h00 : Ouverture de la cuisine (restauration chaude)
- 18h30 : Fin du tournoi de Pétanque et des jeux
- 19h00 : Remise des prix de la pétanque et des jeux
- 19h30 : Allocution par Alain Thévoz, commentateur sportif RTS
- 20h00 : Hymne nationale jouée par les musiciens
- 20h10 : Clôture de la partie officielle, allumage du feu et ouverture du bar
- 22h00 : Fermeture de la cuisine

Inscrivez-vous à notre Tournoi de Pétanque en doublette au 076/432.43.30 (sms ou appel)

→ [jusqu'au 30 juillet](#) ! 20 CHF d'inscription seulement, avec de super prix !

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous retrouver nombreux !

Société de Jeunesse « L'Avenir »  
Vuisternens-en-Ogoz